

عنوان مقاله:

رابطه هوش معنوی و افسردگی

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی مشاوره و سلامت روان (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

محترم جلالی - دانشجوگروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نیشابور، ایران

خلاصه مقاله:

هوش معنوی به عنوان زیربنای باورهای فرد نقش اساسی در زمینه های گوناگون زندگی انسان به ویژه تامین و ارتقای سلامت روانی دارد. پژوهش حاضر از نوع توصیفی، همبستگی می باشد که با هدف، بررسی رابطه هوش معنوی افسردگی میباشد. بدین منظور از بین مراجعین به تعدادی از دفاتر مشاوران مشهد، نمونه ای به حجم 80 نفر، به صورت نمونه گیری دردسترس انتخاب نمودیم. در این پژوهش از پرسشنامه های استاندارد هوش معنوی کینگ (2008)، (پرسشنامه 21 سوالی افسردگی بک برای جمع آوری اطلاعات استفاده گردید. داده ها براساس آزمون ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه خطی باکمک نرم افزار (اس پی اس اس) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته های تحقیق نشان داد که هوش معنوی میتواند افسردگی را پیش بینی کند. همچنین میتوان دریافت هر چه میزان مولفه های هوش معنوی افزایش یابد افسردگی کاهش مییابد.

کلمات کلیدی:

هوش معنوی، افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/620993>

