

عنوان مقاله:

مقایسه رضایت از تصویر بدن در زنان ورزشکار و غیرورزشکار

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی مشاوره و سلامت روان (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

شادی عرب نژاد - گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بجنورد، بجنورد، ایران

سهیلا جعفری قلعه بیگ - گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بجنورد، بجنورد، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر مقایسه رضایت از تصویر بدن در زنان ورزشکار و غیرورزشکار بود. پژوهش حاضر از نوع علی مقایسه‌ای است. جامعه آماری متشکل از زنان ورزشکار و غیرورزشکار شهر بجنورد در محدوده زمانی فروردین تا خرداد 1393 بودند. نمونه آماری پژوهش شامل 35 زن ورزشکار و 35 زن غیرورزشکار بودند که بصورت نمونه‌گیری داوطلبانه انتخاب شدند و به مقیاس رضایت از تصویر بدن سوتو و گارسیا (2002) پاسخ دادند. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم افزار SPSS نسخه 21 و آزمون من-ویتنی یو استفاده شده است. نتایج حاصل از آزمون من-ویتنی یو نشان داد که رضایت از تصویر بدن در زنان ورزشکار (74/78-89/7) از زنان غیرورزشکار (45/69-81/13)، (به صورت معناداری 002/0)

کلمات کلیدی:

ورزشکار، غیرورزشکار، رضایت از تصویر بدن، سلامت روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/621023>

