

## عنوان مقاله:

بررسی نقش کیفیت مراقبتهای دوران بارداری در ارتقای کیفیت زندگی مادران با اندکس توده بدنی غیر طبیعی

## محل انتشار:

چهارمین همایش ملی مشاوره و سلامت روان (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

مریم صبورپارسا - کارشناس ارشد مامایی، عضو هیات علمی گروه مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قوچان، قوچان، ایران

حبیبه صبورپارسا - کارشناس مامایی، مرکز بهداشت و درمانی شماره ۳ مشهد، مشهد، ایران

## خلاصه مقاله:

کیفیت زندگی یکی از پیامدهای مهم سلامتی به شمار می آید. در اکثر مواقع مراقبین بهداشتی با مادرانی مواجه می شوند که بارداری را با چاقی یا لاغری آغاز نموده و در معرض عوارض بارداری قرار دارند. پژوهش حاضر به منظور اثبات این فرضیه صورت گرفته است که اگر مراقبتهای دوران بارداری با کیفیت بالا و در زمان مناسب خود انجام شود، می تواند یک مداخله ی موثر برای بهبود نتایج بارداری و ارتقای کیفیت زندگی جسمانی و روانی مادران باشد. روش کار: این پژوهش یک مطالعه توصیفی B تحلیلی گذشته نگراست که از اطلاعات ثبت شده در پرونده کنترل بارداری 250 مادر که از تاریخ اردیبهشت ماه 1393 الی بهمن 1394 کل مدت بارداری را تحت مراقبت پره ناتال مرکز بهداشت بوده اند و بارداری خاتمه یافته داشتند، انجام شد. نمونه ها بر اساس BMI ثبت شده در پرونده بر طبق جدول BMI به چهار گروه: زیر وزن نرمال (BMI کمتر از 5.18)، (نرمال) (5.18-9.24)، (اضافه وزن) (9.29-25) و چاق (بیشتر از 30) طبقه بندی شدند. سپس برای هر چهار گروه دو زیر گروه تحت عنوان مراقبت کامل دوران بارداری و مراقبت ناقص در نظر گرفته شد. برای هر نمونه فرم پرسشنامه تکمیل شد. یافته ها: بعد از تطابق گروهها از نظر سن، تحصیلات، تعداد زایمان و پاریتی نتایج نشان داد که در مادران با BMI کمتر از 5.18 و BMI بالای 25 تعداد مراجعات به متخصصین زنان، تعداد دفعات انجام سونوگرافی، انجام آزمونهای بررسی سلامت جنین افزایش داشت (S). (درصد بروز تهدید به سقط و زایمان زودرس در مادران با BMI کمتر از 5.18 و بالاتر از 25 بالاتر بود) (S). (همچنین GTT غیر طبیعی، افزایش جزئی در فشار خون و پره اکلامپسی در مادران چاقتر بیشتر مشاهده گردید) (S). (درصد انجام سزارین با افزایش BMI افزایش داشت (S) (اما درصد بروز دیابت کنترل نشده حاملگی، عفونت ادراری، نقایص جنینی تفاوت معنی داری نسبت به گروه با وزن نرمال نداشت (NS). (در بررسی زیر گروهها درصد بروز عوارضی شامل سقط، زایمان زودرس، عفونت ادراری، دیابت کنترل نشده و سزارین ناشی از افزایش فشار خون در گروه با مراقبت ناقص بطور (S) (بالاتر از گروه مراقبت صحیح بود. همچنین کمترین عوارض در گروه با BMI نرمال می باشد. نتیجه گیری: مطالعه ی ما نشان می دهد که اگر چه بسیاری از مادران بارداری را با وزن کم و یا زیاد آغاز می کنند اما کنترل صحیح دوران بارداری، انجام به موقع آزمایشات و غربالگریها، تغذیه ی صحیح و افزایش وزن مطلوب بارداری منجر به کاهش عوارض بارداری و افزایش کیفیت زندگی مادران در حیطه ی سلامت جسم و روان می گردد.

## کلمات کلیدی:

کیفیت مراقبتهای دوران بارداری، اندکس توده بدنی، کیفیت زندگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/621055>

