

عنوان مقاله:

نقش دین(نماز و ادعیه) و تاب آوری در سلامت روان

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی مشاوره و سلامت روان (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

برائتعلی قوامی - گروه مشاوره و روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قوچان، قوچان، ایران

خلاصه مقاله:

در مقاله حاضر با توجه به تاثیر بسزای ایمان و باورهای معنوی و دینی که در قالب نماز، ادعیه و سایر فرایض دینی بر آرامش روانی و سلامت روانی و بازیابی آن دارند سعی گردیده تا پس از روشن سازی مفاهیم آرامش روانی سلامت روان، ابعاد سلامت روانی، تاثیر نماز و ادعیه در برقراری سلامت روان مورد بررسی قرار گیرد، همچنین عواملی در ارتقاء سلامت روان موثرند از جمله این عوامل مذهب و تاب آوری می باشد. با در نظر گرفتن نقش بیبدیل سلامت روان در تضمین پویایی و کارآمدی هر جامعه، مقاله حاضر با هدف بررسی نقش دین(نماز و ادعیه) و تابآوری در ارتقاء سلامت روان انجام گردیده و با استفاده از روش توصیفی به بررسی این نقش میپردازد. و در ادامه نتایج چند پژوهش انجام شده و در خصوص این موضوع مورد بحث و بررسی قرار می گیرد. نتیجه ای که از موارد فوق بدست آمد این بود که افرادی که دارای روانی ناآرام و مضطرب هستند و بنا به دلایلمختلف تحت فشار روانی قرار دارند با پیدا کردن مامن آرامشی که از طریق ارتباط با خالق یکتا در قالب نماز، ذکر، ادعیه حاصل می شود می توانند به ساحل امن آرامش برسند در نهایت نتایج پژوهش حاکی از آن بود که دین(نماز و ادعیه) و تابآوری میتواند نقش موثری در سلامت روان افراد داشته باشد. مذهب میتواند چارچوب معتبر و پایداری برای تابآوری و در نتیجه سلامت روان افراد فراهم کند. پژوهش حاضر اطلاعات مهمی برای فرد، دست اندرکاران نظام آموزشی و مراکز مشاوره فراهم میآورد تا از طریق مذهب و تابآوری در جهت ارتقا سلامت روان افراد گام بردارند

کلمات کلیدی:

مذهب-نماز- ادعیه- دین- تابآوری - سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/621142>

