

عنوان مقاله:

رابطه طرحواره های ناسازگار اولیه و باورهای فراشناختی با تنظیم هیجانی و سلامت روانی زنان معتاد

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی مشاوره و سلامت روان (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

ام النبی خزایی - گروه مشاوره، واحد قوچان، دانشگاه آزاد اسلامی، قوچان، ایران

ابراهیم علی زاده موسوی - گروه مشاوره، واحد قوچان، دانشگاه آزاد اسلامی، قوچان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، بررسی رابطه طرحواره‌های ناسازگار اولیه با تنظیم هیجانی و سلامت روانی زنان معتاد بود. جامعه آماری پژوهش را کلیه زنان معتاد مراجعه کننده به کلینیک‌های ترک اعتیاد شهر زاهدان تشکیل دادند که تعدادشان 062 نفر بود که از این تعداد 152 نفر براساس جدول کرجسی و مورگان و به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده انتخاب شده و به پرسشنامه‌های مربوطه پاسخ دادند که دامنه سنی آنها بین 20 تا 40 سال و از نظر تحصیلات، دارای سواد حداقل سیکل بودند. به منظور تحلیل داده‌های این پژوهش از شاخصهای آمار توصیفی (میانگین و واریانس) و آمار استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیره به شیوه گام به گام) استفاده شد. نتایج تحلیل داده‌ها نشان داد که باورهای منفی از مولفه‌های باورهای فراشناختی قویترین پیشبینی کننده تنظیم هیجانی و سلامت روانی است با این دو متغیر رابطه عکس و معنادار دارد. بین مولفه‌های طرحواره ناسازگار و سلامت روانی و تنظیم هیجانی نیز رابطه عکس و معناداری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

طرحواره‌های ناسازگار اولیه، باورهای فراشناختی، تنظیم هیجانی، سلامت روانی، زنان معتاد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/621223>

