

## عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی شناخت درمانی هیجان مدار بر کاهش مشکلات زناشویی زوج های متعارض شهرستان مشهد

## محل انتشار:

چهارمین همایش ملی مشاوره و سلامت روان (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

سیده فاطمه هاشمی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، گروه روانشناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، ایران

سیدعلی کیمیایی - دانشیار، گروه علوم تربیتی، دانشگاه فردوسی مشهد، ایران

حسین حسن آبادی - استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی شناخت درمانی هیجان مدار بر کاهش مشکلات زناشویی در زوجهای متعارض شهرستان مشهد بوده است. این پژوهش کاربردی، از نوع شبه آزمایشی است که بهصورت پیشآزمون، پسآزمون، با گروه آزمایش و گروه کنترل انجام شده است. جامعه آماری این پژوهش، کلیه زوجین مراجعهکننده به کلینیک روانشناسی بالینی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد بودند. شیوه نمونهگیری، نمونهگیری در دسترس بود. حجم نمونه پژوهش حاضر 10 زوج تعیین گردید، که بهصورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند و در هر گروه 5 زوج قرار گرفتند. ابزار بهکاررفته در این پژوهش، فهرست مشکلات زناشویی کیمیایی (1386) بود. در مرحلهی پیشآزمون، آزمودنیهای هر دو گروه به این پرسشنامه پاسخ گفتند. زوجهای گروه آزمایش در طی 10 جلسه و هر جلسه به مدت یک ساعت و نیم تحت درمان قرار گرفتند؛ در صورتیکه گروه کنترل تحت هیچگونه درمانی قرار نگرفتند. در پایان طرح، هر دو گروه آزمایش و کنترل پرسشنامه یادشده را تکمیل نمودند. دادههای جمعآوریشده، با تحلیل کوواریانس (ANCOVA) (مورد تجزیهوتحلیل قرار گرفت و نتایج نشان داد که درمان شناختی هیجان مدار، سبب کاهش مشکلات زناشویی گردیده است  $P < 0.05$ ). (در نتیجه پژوهش حاضر نهنها اهمیت شناخت و هیجان را در روابط زناشویی مورد تایید قرار میدهد؛ بلکه به درمانگران توصیه مینماید تا از روش شناخت درمانی هیجان مدار برای کاهش مشکلات زناشویی بهرهجویند.

## کلمات کلیدی:

مشکلات زناشویی، شناخت درمانی هیجان مدار، زوجین متعارض

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/621241>

