

عنوان مقاله:

بررسی رابطه باورهای فراشناختی و تنظیم هیجانی در بیماران تالاسمی

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی مشاوره و سلامت روان (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

سیده ملیحه سیدحسینی مقدم

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، بررسی رابطه بین باورهای فراشناختی و تنظیم هیجانی بیماران تالاسمی بود. جامعه آماری پژوهش راکلیه بیماران تالاسمی شهر مشهد تشکیل دادند که تعدادشان 130 نفر بود که از این تعداد 100 نفر براساس جدول کرجسیو مورگان و به روش نمونهگیری تصادفی ساده انتخاب شده و به پرسشنامههای مربوطه پاسخ دادند که دامنه سنی آنها بین 18 تا 25 سال و از نظر تحصیلات، دارای سواد حداقل سیکل بودند. به منظور تحلیل دادههای این پژوهش از شاخصهای آمار- توصیفی میانگین و واریانس و آمار استنباطی ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. برای تسریع در نتایج حاصله نیز از نرمافزار SPSS استفاده شد. نتایج حاکی از این بود که بین باورهای فراشناختی و مولفههای آن با تنظیم هیجانی رابطه معنادار و مستقیمی برقرار است، به عبارت دیگر وجود هر چه بیشتر باورهای فراشناختی در بیمار تالاسمی، کنترل و تنظیم هیجانی رادر او بالا میبرد.

کلمات کلیدی:

باورهای فراشناختی، تنظیم هیجانی، بیماران تالاسمی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/621252>

