

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی مشاوره زوجین به شیوه عقلانی - عاطفی و واقعیت درمانی در کاهش تعارضات زناشویی مراجعه کنندگان به مرکز مداخله در بحران بهزیستی قوچان

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی مشاوره و سلامت روان (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

پری حمیدی - گروه مشاوره ، واحد قوچان، دانشگاه آزاد اسلامی، قوچان، ایران

ابراهیم علیزاده موسوی - گروه مشاوره ، واحد قوچان، دانشگاه آزاد اسلامی، قوچان، ایران

ناهید روحانی - گروه مشاوره ، واحد قوچان، دانشگاه آزاد اسلامی، قوچان، ایران

طیبه کاظمی - گروه مشاوره ، واحد قوچان، دانشگاه آزاد اسلامی، قوچان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر مقایسه و بررسی مقایسه میزان اثربخشی مشاوره زوجه به شیوه شناختی الیس و واقعیت درمانی گلاسر در کاهش تعارضات زناشویی بوده است. جامعه آماری پژوهش حاضر تعداد 140 نفر از مراجعه کنندگان به مرکز مداخله در بحران بهزیستی اسفراين بوده اند که تعداد 60 نفر بعنوان نمونه بصورت هدفمند انتخاب و در 3 گروه عقلانی عاطفی و واقعیت درمانی و کنترل به تعداد مساوی و به صورت تصادفی قرار گرفتند. ابزار پژوهش پرسشنامه 54 سوالی تعارضات زناشویی ثنایی و ترابی که مولفه 8 از تعارضات را می سنجد است. هر یک از زوجین گروه آزمایش مورد مشاوره زوجه به شیوه عقلانی - عاطفی و واقعیت درمانی قرار گرفتند. شیوه تجزیه و تحلیل یافته ها نشان می دهد که: مشاوره زوجه به شیوه عقلانی - عاطفی و واقعیت درمانی بر کاهش تعارضات زوجین موثر است. بین مشاوره زوجین به شیوه واقعیت درمانی و شیوه عقلانی عاطفی تفاوت معناداری وجود ندارد. همچنین شیوه عقلانی عاطفی در زنان بیش از مردان بر کاهش تعارضات موثر است و در نهایت شیوه مشاوره زوجین به شیوه عقلانی عاطفی فقط بر کاهش تمام مولفه های تعارضات زناشویی به غیر از همکاری و رابطه خانوادگی با خویشاوندان همسر تاثیر داشته در حالیکه در مشاوره زوجین به شیوه واقعیت درمانی فقط بر کاهش مولفه های افزایش واکنش هیجانی و کاهش رابطه خانوادگی با خویشاوندان همسر تاثیر نداشته است.

کلمات کلیدی:

مشاوره زوجین ، شیوه عقلانی - عاطفی ، شیوه واقعیت درمانی ، تعارضات زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/621253>

