

## عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش سبک مقابله اسلامی بر تنظیم هیجانی مادران با فرزند مبتلا به پی کی یو

## محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی پژوهش های نوین در روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

اعظم قهرمانی - دانش آموخته ی کارشناس ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد

محمد حسین فلاح - استاد یار دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف مطالعه ای اثربخشی آموزش سبک مقابله اسلامی بر تنظیم هیجانی در جامعه آماری مادران کودکان مبتلا به پی کی یو منطقه 6 شهر تهران در سال 1394 و در نمونه ای به حجم 38 نفر که با استفاده از نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه 19 نفری کنترل و آزمایش جایگزین شدند، اجرا شد. روش پژوهش نیمه آزمایشی به صورت پیش‌آزمون- پس‌آزمون با گروه گواه بود. ابزار سنجش پرسشنامه استاندارد اندازه گیری راهبردهای تنظیم هیجان گراس و جان، و پرسشنامه تنظیم دشواریهای هیجانی برای ارزیابی دشواری های موجود در تنظیم هیجانی، با اعتبار و روایی مناسب بوده است. متغیر مستقل نیز سبک های مقابله ای اسلامی بود که طی یک دوره آموزش 10 جلسهای پیرامون رهنمودهای قرآن، احادیث سخنرانیهای مذهبی و زندگی نامه ایمه اطهار (ع) در گروه آزمایش اعمال گردید. تجزیه و تحلیل داده های به دست آمده، با استفاده از نرم افزار SPSS در سطح توصیفی با بهره مندی از جداول توزیع فراوانی ( شامل فراوانی، درصد فراوانی و درصدفراوانی تراکمی) و نمودار و در سطح استنباطی نیز با روش تحلیل کوواریانس ضمن کنترل آماری اثرات پیش آزمون به مقایسه ی پس آزمون دو گروه آزمایش و گواه پرداخته شد. خلاصه یافته های پژوهش حاضر نشان می دهد که از بین 10 متغیر مورد بررسی در پیش آزمون و پس از اجرای دوره آموزش مهارت های مقابله ای اسلامی (درپس آزمون) 8 متغیر تغییرات معناداری نشان داده اند ( $P < 0/01$  که عبارتند از: 1) دشواری های تنظیم هیجانی 2) تنظیم هیجانی 3) عدم پذیرش پاسخ های هیجانی 4) دشواری های کنترل تکانه 5) فقدان آگاهی هیجانی 6) شفافیت هیجانی 7) ارزیابی مجدد هیجانات 8) عدم سرکوبی هیجانات همچنین دو متغیر تفاوت معناداری مشاهده نشد ( $P > 0/05$  که عبارتند از 1) دشواری های دست زدن به رفتار هدفمند 2) دسترسی محدود به راهبردهای تنظیم هیجانی همچنین در تمامی فرضیه ها، تمامی مفروضه های ششگانهی لازم برای اجرای تحلیل کوواریانس شامل نرمال بودن توزیع نمرات، همبستگی های بین همپراش ها، خطی بودن، شرط همسانی واریانس ها، و همگنی شیب رگرسیون، مورد بررسی قرار گرفته و تمامی شرایط برای اجرای تحلیل کوواریانس مهیا بوده است.

## کلمات کلیدی:

سبک مقابله اسلامی، دشواری های تنظیم هیجانی، تنظیم هیجانی PKU

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/622828>

