

عنوان مقاله:

بررسی رابطه کیفیت زندگی با ذهن آگاهی کارمندان متاهل سازمان آب و برق خوزستان

محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

سارا نداد - گروه روان شناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

علیرضا حیدری - گروه روان شناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی رابطه بین کیفیت زندگی و ذهن آگاهی کارمندان متاهل سازمان آب و برق خوزستان بود. آزمودنی های این تحقیق شامل 265 نفر بودند، که بصورت نمونه گیری چندمرحله ای انتخاب شدند. ابزار تحقیق شامل پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی و پرسشنامه 5عاملی ذهن آگاهی بود. نتایج حاصل از این پژوهش نشان دادند که بین کیفیت زندگی و ذهن آگاهی رابطه وجود دارد و افزایش ذهن آگاهی باعث افزایش میزان کیفیت زندگی کارمندان می شود.

کلمات کلیدی:

زندگی ، ذهن آگاهی، کارمندان متاهل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/623171>

