

عنوان مقاله:

تعیین اثربخشی گروه درمانی شناختی- رفتاری بر ناراحتی فیزیولوژیکی افراد مبتلا به پسوریازیس

محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مجتبی ریاحی راد - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

مهران سرداری پور - استادیار روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

خلاصه مقاله:

هدف از مطالعه حاضر، تعیین اثر بخشی گروه درمانی شناختی- رفتاری بر ناراحتی فیزیولوژیکی افراد مبتلا به پسوریازیس بود. مطالعه حاضر یک مطالعه تجربی با دو گروه آزمایش و کنترل و همچنین انجام پیش آزمون- پس آزمون بود. در این پژوهش 20 نفر از بین تمام 1248 نفر اعضای انجمن پسوریازیس بودند که بطور تصادفی انتخاب شدند و در 2 گروه شناختی- رفتاری و کنترل جایگزین شدند (هرگروه 10 نفر). آزمودنی ها با پرسشنامه هراس اجتماعی کانور (SPIN) مورد ارزشیابی قرار گرفتند. براساس نتایج آزمون های اجرا شده، میانگین نمره های افراد مبتلا به پسوریازیس در ناراحتی فیزیولوژیکی به طور همزمان بین اعضای دوگروه کنترل و گروه درمانی شناختی- رفتاری متفاوت بود. همچنین نتایج تحلیل داده ها با استفاده از تحلیل کوواریانس و شیب خط رگرسیون تفاوت معنا داری بین دو گروه برای ناراحتی فیزیولوژیکی ($P < 0/05$) نشان داد. شیوه ی درمانی شناختی- رفتاری باعث تغییر معناداری در ناراحتی فیزیولوژیکی افراد مبتلا به پسوریازیس شده است. با توجه به شواهد جمع آوری شده در این تحقیق می توان نتیجه گرفت که ، درمان شناختی رفتاری بر ناراحتی فیزیولوژیکی افراد مبتلا به پسوریازیس اثر معنی داری دارد.

کلمات کلیدی:

گروه درمانی شناختی - رفتاری، پسوریازیس، ناراحتی فیزیولوژیکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/623236>

