

## عنوان مقاله:

رابطه بین راهبردهای مقابله ای با گرایش به رفتارهای پرخطر در دانش آموزان پسر دوره ی متوسطه شهر اهواز

## محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

فاطمه بهبهانی نژاد - گروه روانشناسی تربیتی، پردیس علوم و تحقیقات خوزستان، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

بهنام مکوندی - گروه روانشناسی تربیتی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

## خلاصه مقاله:

گرایش به رفتارهای پرخطر از جمله آسیب های دوره نوجوانی می باشد، مقابله با استرس و نحوه کنارآمدن افراد با تنش های زندگی تعیین کننده مسایل مختلفی در زندگی آن ها می باشد. پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین راهبردهای مقابله ای با گرایش به رفتارهای پرخطر در دانش آموزان پسر دوره ی متوسطه شهر اهواز انجام شد. پژوهش حاضر توصیفی- همبستگی بود. جامعه ی آماری این پژوهش را کلیه دانش آموزان پسر دوره متوسطه شهر اهواز تشکیل می دهد. برای آزمون فرضیه ها 288 نفر با روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای انتخاب شدند. برای سنجش متغیرهای مورد مطالعه از پرسشنامه راهبردهای مقابله با استرس و پرسشنامه گرایش به رفتارهای پرخطر استفاده شد. به منظور تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS استفاده شد. نتایج نشان داد که بین گرایش به رفتارهای پرخطر و راهبردهای مقابله ای مسیله محور و اجتنابی ارتباط منفی وجود دارد. اما بین گرایش به رفتارهای پرخطر و راهبردهای مقابله ای هیجان محور رابطه مثبت وجود دارد. بر این اساس می توان اینگونه نتیجه گرفت که راهبردهای مقابله ای قدرت پیش بینی کنندگی گرایش به رفتارهای پرخطر را دارند.

## کلمات کلیدی:

راهبردهای مقابله ای، گرایش به رفتارهای پرخطر، نوجوانان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/623244>

