

عنوان مقاله:

ماهیت سبک زندگی سالم و ابعاد آن در میان بیماران مبتلاء به بیماری عروق کرونر

محل انتشار:

دومین همایش ملی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

مهدی قادری - دکتری جامعه شناسی و عضو هیات علمی گروه علوم اجتماعی دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

بیماری عروق کرونر یکی از مهمترین عامل از کار افتادگی و مرگ و میر افراد در جهان است. این پژوهش با هدف بررسی وضعیت سبک زندگی سالم و ابعاد آن در میان بیماران مبتلاء به عروق کرونر انجام شد. این مطالعه با استفاده از روش توصیفی غیر آزمایشگاهی به روی 412 بیمار (239 مرد و 173 زن) مبتلاء به بیماری عروق کرونر از چهار بخش داخلی مردان، داخلی زنان، دیپلمات و VIP، در بیمارستان شهید رجایی انجام شد. پرسشنامه سبک زندگی سالم یک پرسشنامه محقق ساخته بود. برای بررسی اعتبار پرسشنامه از روش اعتبار محتوی و برای اطمینان از پایایی از روش آلفای کرونباخ استفاده شد. جهت آنالیز داده ها نیز از نرم افزار SPSS و آزمون های آماری متناسب استفاده شد. نتایج این مطالعه حاکی از آن بود که میانگین نمره مقیاس سبک زندگی سالم در میان بیماران برابر $19 \pm 3/8$ بود. از میان ابعاد مورد بررسی، میانگین نمرات تغذیه $29/1 \pm 3/4$ ، مدیریت استرس $17 \pm 2/9$ ، پرهیز از مصرف دخانیات و مشروبات الکلی $21/2 \pm 2/5$ ، ورزش و فعالیت بدنی $13 \pm 4/3$ ، مسیولیت پذیری سلامت $21/5 \pm 5$ و بهداشت خرید $11/7 \pm 2/6$ بود. این نتایج نشان داد که موقعیت سبک زندگی سالم بیماران عروق کرونر به روی مقیاس سبک زندگی، پایین تر از میانه بود. از میان ابعاد مورد بررسی اگرچه وضعیت تغذیه، مدیریت استرس و مسیولیت پذیری سلامت در میان بیماران نامطلوب بود، اما میزان ورزش و فعالیت بدنی در میان آنها به مراتب نگران کننده تر بود. بنابراین، تغییر در سبک زندگی افراد جهت کاهش عوامل خطر بیماری های قلبی بایستی مورد توجه قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

بیماری عروق کرونر، سلامت، سبک زندگی، سبک زندگی سالم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/624027>

