

عنوان مقاله:

روانشناسی هوش هیجانی، اهمیت و کاربرد آن در زندگی روزمره انسان

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی مدیریت، اقتصاد و علوم انسانی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

سعید اکاتی - دانشگاه فرهنگیان پردیس شهید مطهری زاهدان

شمسیه کمالی - مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۲ زاهدان

خلاصه مقاله:

هوش هیجانی به عنوان یک مبحث علمی در روانشناسی نزدیک به دو دهه است که در جهان و اندکی دیرتر، در ایران مطرح شده و اهمیت آن با بروز تحولات اجتماعی مربوط به عصر صنعتی و فراصنعتی، به ویژه در گستره ی روابط میانفردی در محیط تحصیل، کار و خانواده نمود روز افزونی یافته، به طوری که بسیاری بر این باور هستند که فرد برای آنکه بتواند در این شرایط به کامیابی نسبی دست یابد لازم است در کنار بهره مندی از بهره هوشی متعارف (IQ) از بهره عاطفی (EQ) مناسب نیز برخوردار گردیده، بدین ترتیب نقش هوش هیجانی یا هوش عاطفی و پرورش آن در پیشرفت فرد در اجتماع نقشی است بسیار بااهمیت که نمیتوان آن را ندیده گرفت، شناخت فرد از عواطف و هیجان های خود و دیگران و استفاده از هیجان ها برای ایجاد سهولت در تفکر و دستیابی به علل بروز هیجان ها و کنترل و مدیریت مطلوب هیجان ها می تواند از پدید آمدن بسیاری از مشکلات در روابط افراد جلوگیری کرده، تحقیقاتی که در ده سال گذشته در زمینه هوش هیجانی صورت گرفته است به اندازه ای فراوان و گسترده است که از آن به عنوان انفجار پژوهش در زمینه ی هوش هیجانی یاد شده، این تحقیقات شواهد روز افزونی را به دست می دهد مبنی بر اینکه هوش هیجانی را می توان به طور قابل اطمینان اندازه گرفته و می توان از آن در پیش بینی نتایج مهم در عرصه ی کار و زندگی از جمله کیفیت رابطه با دیگران و کارایی مدیریت بهره جست.

کلمات کلیدی:

روانشناسی، هوش هیجانی، کاربرد هوش هیجانی، زندگی انسان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/625251>

