

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه استرس ادراک شده با کیفیت خواب و سلامت روان در بیماران مبتلا به ام اس

## محل انتشار:

کنفرانس بین المللی مدیریت، اقتصاد و علوم انسانی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسنده:

کریم وارسته - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی اردبیل، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر بررسی رابطه استرس ادراک شده با کیفیت خواب و سلامت روان در بیماران مبتلا به ام اس می باشد. روش پژوهش حاضر با توجه به اهداف و فرضیه های آن همبستگی از نوع توصیفی می باشد. جامعه آماری این پژوهش شامل بیماران زن و مرد مبتلا به ام اس هستند که در نیمه دو سال 1392 جهت اخذ خدمات درمانی به بیمارستان علوی شهرستان اردبیل مراجعه کردند و تعداد آنها برابر 384 نفر می باشد. روش نمونه گیری این پژوهش به صورت در دسترس بود. بدین صورت که از بین بیماران مراجعه کننده به بیمارستان علوی تعداد 60 نفر انتخاب شدند. برای گردآوری اطلاعات از پرسش نامه ی سلامت روان (GHQ 28)، شاخص کیفیت خواب پیتزبورگ (PSQI) و مقیاس استرس ادراک شده استفاده شده است. برای آزمون فرضیه ها از آزمون همبستگی پیرسون و جهت پاسخگویی به سوالات تحقیق از رگرسیون استفاده شد و برای این منظور از نرم افزار آماری SPSS بهره گرفته شد. یافته های تحقیق نشان می دهد که بین استرس ادراک شده مثبت با کیفیت خواب و سلامت روان (در بیماران مبتلا به ام اس) رابطه مثبت معنی داری وجود دارد. همچنین بین استرس ادراک شده منفی با کیفیت خواب و سلامت روان رابطه منفی معنی داری وجود دارد.

## کلمات کلیدی:

استرس ادراک شده، کیفیت خواب، سلامت روان، بیماران مبتلا به ام اس

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/625269>

