

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی (MBCT) در تنظیم هیجانی بیماران مبتلا به سردرد میگرنی

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی مدیریت، اقتصاد و علوم انسانی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

عالیه ناظمی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات

رضا کاظمی - بورد تخصص اعصاب و روان (روان پزشک)، استادیار دانشگاه آزاد اسلامی

رقیه علیزاده اصل - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی،

پروین محمدی - کارشناس ارشد علوم تربیتی، مربی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصلاندوز

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر اثر بخشی درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی (MBCT) در تنظیم هیجانی بیماران مبتلا به سردرد میگرنی می باشد. این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی است که به صورت طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل اجرا شد. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه بیمارانی که در سال 93 به علت سردرد به مطب های شهر اردبیل مراجعه کرده اند که توسط پزشک تشخیص بیماری میگرن را گرفته اند. از بین آنها 30 بیمار به صورت در دسترس انتخاب شدند. و در دو گروه آزمایش (N=15) و کنترل (N=15) به صورت تصادفی گمارده شدند. برای گردآوری اطلاعات از پرسش نامه تنظیم هیجانی گروس و جان استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل نتایج از روش آماری واریانس چند متغیره (MANOVA) استفاده شد. نتایج یافته ها نشان داد که تنظیم هیجانی در گروه آزمایش بهبود یافت، لذا از درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی به عنوان یک روش موثر بر کاهش مشکلات هیجانی می توان استفاده نمود.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی (MBCT)، تنظیم هیجانی، سردرد میگرنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/625375>

