

عنوان مقاله:

تحلیل راهبردهای مقابله با استرس، انعطاف پذیری کنشی و کمال گرایی و مقایسه آن در افراد معتاد و سالم شهرستان باغملک

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم تربیتی، مدیریت و روانشناسی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

زینب امیری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی (بالینی)، گروه روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز

زهرا افتخار صعدی - استادیار گروه روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی اهواز

خلاصه مقاله:

اعتیاد یک بیماری مزمن و عود کننده است که عوامل مختلف ژنتیکی، روانی، اجتماعی و محیطی در تعامل با یکدیگر منجر به شروع و تداوم این بیماری می شوند. همانند دیگر بیماری های روانی، اعتیاد نیز از چندین عامل نشات می گیرد که در هر فرد ممکن است گروه خاصی از عوامل مداخله گر شرکت داشته باشند و اگر در درمان اعتیاد تنها یکی از عوامل مد نظر قرار گیرد و از سایر عوامل چشم پوشی شود، به فرض تاثیر مثبت آن عامل، عوامل دیگر می توانند تاثیر عامل مورد نظر را کاهش دهند. هدف از پژوهش حاضر تحلیل راهبردهای مقابله با استرس، انعطاف پذیری کنشی و کمال گرایی و مقایسه ی آن در افراد معتاد و سالم شهرستان باغملک می باشد. نمونه ی پژوهش این تحقیق مشتمل بر دو گروه مقایسه جمعا به تعداد 203 نفر بود که برای انتخاب آن ها از روش نمونه گیری تصادفی ساده استفاده گردید. روش پژوهش از نوع علی - پس رویدادی بود. برای جمع آوری داده ها از مقیاس راهبردهای مقابله با استرس اندلر و پارکر، پرسشنامه انعطاف پذیری کنشی کانر و دیویدسون و پرسشنامه کمال گرایی اهواز استفاده گردید. نتایج داده های پژوهش با روش تحلیل واریانس چند متغیری (مانوا) نشان داد که بین راهبردهای مقابله با استرس (راهبرد مقابله ای مسیله مدار و راهبرد مقابله ای اجتنابی)، انعطاف پذیری کنشی و کمال گرایی افراد معتاد و سالم تفاوت معناداری وجود دارد. در خرده مقیاس راهبرد هیجان مدار افراد سالم و معتاد تفاوت معناداری مشاهده نشد.

کلمات کلیدی:

استرس، انعطاف پذیری کنشی، کمال گرایی، راهبرد، افراد معتاد و سالم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/628066>

