

عنوان مقاله:

بررسی کمال گرایی و نظریه های مربوط به آن

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم تربیتی، مدیریت و روانشناسی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

زینب امیری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی (بالینی)، گروه روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز

زهرا افتخار صعدی - استادیار گروه روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی اهواز

خلاصه مقاله:

انگیزه کمال و تاثیر آن در طول تاریخ مورد بررسی همه جانبه و گسترده توسط فلاسفه و روانشناسان به ویژه نظریه پردازان رویکرد روانکاوی قرار گرفته است. هر چند کمال گرایی سابقه طولانی دارد اما پژوهش های تجربی اندکی برای بررسی این سازه انجام شده است. ولی در سال های اخیر میزان این بررسی ها رو به رشد بوده است. کمال گرایی عبارت است از گرایش فرد به داشتن مجموعه ای از معیارهای بالای افراطی و اهداف بلند پروازانه و جاه طلبانه و تلاش افراطی برای رسیدن به این اهداف و معیارهای بسیار بالا برای عملکرد همراه با خود ارزشیابی های انتقادی و افراطی و عدم اعتماد به نفس. اگرچه بر اساس شواهد موجود تفاوت های فردی زیادی در کمال گرایی وجود دارد، اما مهمترین مشخصه های کمال گرایی، داشتن اهداف بلند پروازانه، جاه طلبانه، مبهم و غیر قابل وصول و تلاش افراطی برای رسیدن به این اهداف است. هدف از پژوهش حاضر بررسی کمال گرایی و نظریات مربوط به آن می باشد. مقاله حاضر، با روش توصیفی - تحلیلی و با استناد به مطالعات و بررسی های کتابخانه ای و بررسی اسناد و مدارک علمی جمع آوری شده است.

کلمات کلیدی:

کمال گرایی، نظریه های کمال گرایی، فروید، آدلر، هورنای

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/628067>

