

عنوان مقاله:

نقش پیش بینی کنندگی سبک های مقابله ای بر ابعاد شادکامی نوجوانان دچار اختلال سوء مصرف مواد مخدر

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم تربیتی، مدیریت و روانشناسی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

یوسف رنجبر سودجانی - کارشناس علوم تربیتی، اداره کل آموزش و پرورش استان چهارمحال و بختیاری، عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد، عضو افتخاری انجمن مشاوره ایران

فاطمه خزایی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام، ایران

ام البنین خزایی - کارشناس ارشد مشاوره توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی نقش پیش بینی کنندگی سبک های مقابله ای در مورد ابعاد شادکامی نوجوانان دچار اختلال سوء مصرف مواد مخدر بود. روش تحقیق توصیفی از نوع همبستگی بود. نمونه پژوهش شامل 100 نفر از کلیه پسران (12-16 ساله) مصرف کننده مواد مخدر بود که جهت درمان به یکی از کلینیک های ترک اعتیاد شهر شهرکرد مراجعه کرده بود که به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات شامل پرسشنامه های استاندارد راه کارهای مقابله ای (فولکمن و لازاروس، 1984) و شادکامی آکسفورد (آرگیل، مارتین و کراسلند، 1989) بود. نتایج حاصل از تحلیل از رگرسیون چندگانه (به روش همزمان) نشان داد که سبک مقابله مساله مدار به طور مثبت و سبک مقابله هیجان مدار به طور منفی می توانند رضایت از زندگی و عزت نفس را پیش بینی کنند و سبک های مقابله ای مساله مدار و اجتنابی به طور مثبت و سبک م قابل هیجان مدار به طور منفی می توانند خلق مثبت، سلامتی و کارآمدی را پیش بینی کنند. هم چنین سبک مقابله مساله مدار و اجتنابی به طور مثبت و سبک هیجان مدار به طور منفی توان پیش بینی سلامتی را دارند. با توجه به نتایج پژوهش می توان گفت که آموزش مهارت های مقابله ای در جهت کنار آمدن نوجوانان با چالش های سوء مصرف مواد مخدر و افزایش شادکامی و عزت نفس آن ها موثر است.

کلمات کلیدی:

سبک های مقابله ای، ابعاد شادکامی، سوء مصرف مواد مخدر، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/628108>

