

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر رفتار درمانی شناختی (تکنیک مواجهه درمانی و جلوگیری از پاسخ) بر اختلال وسواس فکری - عملی (OCD)

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم تربیتی، مدیریت و روانشناسی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

غلامرضا محرری ثناگو

علی فرنام

علیرضا هریوندی

مسعود ریسی

خلاصه مقاله:

این تحقیق با هدف بررسی تاثیر رفتار درمانی شناختی (فن مواجهه درمانی و پیشگیری از پاسخ بر کاهش علائم اختلال وسواس فکری و عملی) در سال 1392 در شهرستان مشهد به اجرا در آمده و در صدد بررسی اثر رفتار درمانی شناختی بر کاهش علائم اختلال وسواس فکری - عملی است. این پژوهش از جمله پژوهش های شبه تجربی است . که شامل پیش آزمون و پس آزمون است. جامعه مورد مطالعه کلیه افرادی بودند که در 1392 برای درمان اختلال وسواس فکری و عملی به مراکز روان درمانی و مشاوره شهر مشهد مراجعه کرده و بر اساس ملاک های تشخیصی DSM-IV-R به OCD شدید مبتلا بودند. از این افراد 10 نفر به صورت تصادفی ساده انتخاب شدند. افراد نمونه در پیش تست به سه سیاهه افسردگی ، اضطراب، و وسواس پاسخ گفتند. گروه - مورد پژوهش 10 هفته و هر هفته 3 جلسه و جمعا 30 جلسه ی 60 دقیقه ای در برنامه درمانی حضور داشته اند. نهایتا این تحقیق به نتایج ذیل نایل شد: 1- فرضیه یک مبنی بر اینکه رفتار درمانی شناختی موجب کاهش اضطراب بیماران مبتلا به وسواس شست و شو می شود. در سطح معناداری $P=0/001$ معنادار بود. 2- فرضیه دوم مبنی بر رفتار درمانی شناختی باعث کاهش رفتار وسواسی و اجتنابی بیماران مبتلا به وسواس شست و شو می شود. در سطح معناداری $P=0/001$ معنادار بود. 3- فرضیه سوم رفتار درمانی شناختی باعث کاهش سطح افسردگی مبتلایان به وسواس شست و شو می شود در سطح معناداری $P=0/004$ معنادار شد.

کلمات کلیدی:

رفتار درمانی شناختی، وسواس فکری و عملی، افسردگی، اضطراب، وسواس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/628207>

