

## عنوان مقاله:

پیش بینی کیفیت زندگی بر اساس سبک دلبستگی و سلامت معنوی در دانشجویان دانشگاه آزاد شهرستان دزفول

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم تربیتی، مدیریت و روانشناسی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

مریم یوسف ساره - کارشناس ارشد مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمین

ناصر سراج خرمی - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

عباس صادقی

## خلاصه مقاله:

هدف اصلی این پژوهش پیش بینی کیفیت زندگی بر اساس سبک دلبستگی و سلامت معنوی در دانشجویان بود. طی یک مطالعه همبستگی، از بین جامعه آماری دانشجویان دانشگاه های آزاد شهرستان دزفول، 380 نفر با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای برای نمونه انتخاب شدند. در این پژوهش ابزار جمع آوری داده ها شامل فرم کوتاه مقیاس ارزیابی کیفیت زندگی سازمان بهداشت، آزمون دلبستگی هازن و شیور (1987) و مقیاس سلامت معنوی پالوتزیان و الیسون (1983) بود. تجزیه و تحلیل داده ها در دو سطح آمار توصیفی (فراوانی، درصد، میانگین، انحراف معیار و واریانس) و آمار استنباطی (آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام) صورت گرفت. نتایج نشان داد کیفیت زندگی، سبک دلبستگی و سلامت معنوی را پیش بینی می کند. نتایج همچنین نشان داد که بین کیفیت زندگی با سبک دلبستگی ایمن، سلامت وجودی و مذهبی در سطح  $p \leq 0/05$  رابطه معنادار مثبت و بین کیفیت زندگی با سبک دلبستگی اجتنابی و دوسوگرا در سطح  $p \leq 0/05$  رابطه معنادار منفی وجود دارد.

## کلمات کلیدی:

سبک دلبستگی، سلامت معنوی، کیفیت زندگی، دانشجو

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/628254>

