

## عنوان مقاله:

مرکز تفریحات آبی با تاکید بر ترکیب جنبه فیزیولوژیکی روانشناسی هیجان و آرامش

## محل انتشار:

سومین کنگره بین المللی پایداری در معماری و شهرسازی - دبی و مصدر (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

معصومه سلیمانی - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی، واحد مرودشت، گروه معماری، شیراز، ایران

لطفعلی حشمتی - کارشناس ارشد معماری گروه معماری، شیراز، ایران

## خلاصه مقاله:

ورزش های آبی به عنوان یک فعالیت بدنی توسط بسیاری از متخصصان بهداشت توصیه شده است، که بر ارزش های اجتماعی همچون بهبود کیفیت زندگی، اهمیت سلامت جسمانی و روانی، ارضای نیازهای شخصی، سرگرمی و انگیزه تاثیرگذار است. هدف از این پژوهش بررسی قواعد پایه برای طراحی مرکز تفریحات آبی با در نظر گرفتن جنبه های فیزیولوژیکی روانشناسی هیجان و آرامش می باشد که مسایل روانی را با کارکردهای بدنی و فیزیولوژیکی پیوند می دهد. با فرض اینکه در این تحقیق به مسایل فیزیولوژیک روانشناسی در طراحی مراکز آبی می پردازد، به نظر میرسد با تاکید بر ترکیب جنبه فیزیولوژیکی روانشناسی هیجان و آرامش بتوان نقش تعیین کننده ای در طراحی مرکز تفریحی آبی داشت و با اجرای آن در طراحی چنین مرکزی می توان سطح کیفی آن را بالا برد. ضرورت ایجاد چنین مراکز تفریحی که ارتقاء کیفیت زندگی و سلامت افراد جامعه را در پی دارد بیش از پیش احساس می شود. با استناد به نتایج مطالعه تطبیقی بین تغییرات فیزیولوژیک و نمود کالبدی آن احساس بدست آمده، قواعد پایه برای طراحی یک مرکز تفریحی آبی استخراج شده است که طراحان این مراکز می بایست شاخص های مورد نظر رادر طراحی خود مد نظر قرار دهند. در تحقیق از روش کتابخانه ای جهت جمع آوری اسناد و مدارک، پرسشنامه و روش میدانی جهت بیان واقعیت ها استفاده شده است

## کلمات کلیدی:

تفریحات آبی، فیزیولوژیک روانشناسی، هیجان و آرامش

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/631942>

