

## عنوان مقاله:

مقایسه افسردگی پس از زایمان در زنان نخست زا و چند زا در شهرستان آبدانان در شش ماهه نخست سال 1394

## محل انتشار:

کنگره بین المللی جامع روانشناسی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسنده:

معصومه چراغی - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام

## خلاصه مقاله:

افسردگی پس از زایمان بیماری شایعی است که آثار نامطلوب بر سلامت مادر و کودک بجا می گذارد. میزان شیوع این اختلال در بررسی های مختلف متفاوت گزارش شده است. هدف: پژوهش حاضر، مقایسه افسردگی پس از زایمان در زنان نخست زا و چند زای شهر آبدانان است. روش تحقیق مورد استفاده علی-مقایسه ای است. جامعه آماری این پژوهش کلیه زنان نخست زا و چند زای شهر آبدانان در شش ماهه نخست سال 94 می باشد. به دلیل کم بودن جامعه آماری زنان نخست زا 131 نفر همه آنها را به عنوان نمونه انتخاب کردیم و با استفاده از روش همتا سازی با گروه نخست زا 131 نفر زن چند زا را انتخاب کرده و مورد آزمون قرار می دهیم. اطلاعات از طریق پرسشنامه افسردگی پس از زایمان ادینبرگ جمع آوری شده و با استفاده از نرم افزار 20spss تجزیه و تحلیل شدند. روش مورد استفاده برای آزمون فرضیه های پژوهش آزمون تی مستقل بوده است که فرضیه ها در سطح 0.05. آزمون شده اند و یافته های تحقیق نشان می دهد که در مقیاس افسردگی پس از زایمان در گروه زنان نخست زا و چندزا تفاوت معناداری وجود ندارد. با توجه به یافته های پژوهش می توان نتیجه گرفت که زایمان چه برای بار اول باشد یا برای بار چندم در زنان افسردگی ایجاد می کند. افسردگی پس از زایمان شیوع نسبتا بالایی دارد، لذا تعدیل هر یک از عوامل مرتبط با آن در کاهش بروز افسردگی تاثیر دارد.

## کلمات کلیدی:

افسردگی پس از زایمان، زنان نخست زا، زنان چند ا

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/633556>

