

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین حمایت اجتماعی ادراک شده با نیازهای روانشناختی در زنان سرپرست خانوار

## محل انتشار:

کنگره بین المللی جامع روانشناسی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسنده:

مریم رضایی - کارشناسی ارشد روانشناسی، مشاور کمیته امداد امام خمینی(ره) استان تهران

## خلاصه مقاله:

حمایت اجتماعی ادراک شده، ارزیابی های فرد از در دسترس بودن حمایت ها در مواقع ضروری و مورد نیاز می باشد که به عنوان یک عامل تعدیل کننده موثر در مقابله و سازگاری با شرایط استرس زای زندگی شناخته شده است. نتایج تحقیقات متعدد گویای آن است که ارضا شدن نیازهای بنیادی روانشناختی منجر به افزایش خودکارآمدی، عرت نفس و سلامت روان می گردد و اگر مانعی بر سر راه آنها ایجاد شود، سلامت و بهزیستی روانشناختی فرد را کاهش میدهد. با توجه به اهمیت ادراک خانواده های مددجو از فعالیت های حمایتگرانه اجتماعی به ویژه جمعیت زنان سرپرست خانوار، هدف از پژوهش حاضر بررسی ارتباط بین حمایت اجتماعی ادراک شده با نیازهای روانشناختی در زنان سرپرست خانوار تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی(ره) استان تهران می باشد. روش پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش، شامل کلیه زنان سرپرست خانوار تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی(ره) استان تهران می باشد، که نمونه ی به حجم 500 نفر با روش نمونه گیری تصادفی از جامعه مورد نظر انتخاب و مورد پژوهش قرار گرفت. ابزارهای جمع آوری اطلاعات پژوهش شامل پرسشنامه حمایت اجتماعی زیمت و همکاران(1988) و پرسشنامه نیازهای روانشناختی سوبر(2007) می باشد. یافته های پژوهش نشان داد که بین حمایت اجتماعی ادراک شده زنان سرپرست خانوار با نیازهای روانشناختی به صورت کلی و ابعاد شایستگی، خودمختاری و ارتباط رابطه معنی داری وجود دارد. با توجه به اهمیت رابطه نیازهای روانشناختی بنیادین بر سلامت روان و رضایت از زندگی افراد با برنامه ریزی متمرکز و سیاست های اجرایی مناسب می توان زمینه ارتقا ادراک حمایت از فعالیت های حمایتگرانه اجتماعی و همچنین میزان نیازهای روانشناختی اساسی و بنیادین را در ابعاد شایسته بودن، خودمختاری و برقراری ارتباطات مثبت و موثر را در مددجویان معزز به ویژه زنان سرپرست خانوار ارتقا بخشید.

## کلمات کلیدی:

حمایت اجتماعی، نیازهای روانشناختی، زنان سرپرست خانوار، کمیته امداد امام خمینی(ره)

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/633573>

