

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی آموزش واقعیت درمانی بر سلامت روان زنان با تجربه خیانت همسر

محل انتشار:

کنگره بین المللی جامع روانشناسی ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

زهره یعقوبی - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی

فاطمه شهابی زاده - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

تکتم السادات طباطبایی - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی آموزش واقعیت درمانی بر سلامت روان زنان با تجربه خیانت همسر انجام گرفته است. این پژوهش، مطالعه ای شبه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل است و جامعه آماری پژوهش را مراجعه کنندگان به موسسه تسنیم قاینات در بازه زمانی خرداد 1393 تا خرداد 1394 تشکیل می دهند. نمونه پژوهش شامل 30 نفر است که از بین داوطلبین شرکت در پژوهش، به صورت تصادفی انتخاب و در دو گروه آزمایش و گواه جایگزین شدند (هر گروه 15 نفر). ملاک های ورود به مطالعه عبارتند از: (داشتن سن بین 20 تا 50 سال، نداشتن اختلال روانی و عدم مصرف مواد و داروهای روان گردان). ابزار اندازه گیری این پژوهش پرسشنامه سلامت روان SCL-90 دروگاتیس و همکاران (1976) و پرتکل آموزشی واقعیت درمانی گلاسر است. به منظور اجرای پژوهش، پرسشنامه خودگزارشی سلامت روان توسط اعضای هردو گروه تکمیل شد و سپس اعضای گروه آزمایش، طی دو ماه و در 7 جلسه تحت آموزش واقعیت درمانی قرار گرفتند و گروه کنترل، آموزشی دریافت نکرد؛ در پایان از هر دو گروه پس آزمون به عمل آمد و برای تجزیه و تحلیل داده ها، تحلیل کوواریانس به کار رفت. تحلیل نتایج در مقیاس های مختلف نشان داد که آموزش واقعیت درمانی سبب ارتقاء سلامت روان زنان با تجربه خیانت همسر شده است.

کلمات کلیدی:

واقعیت درمانی، سلامت روان، خیانت همسر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/633586>

