

عنوان مقاله:

پیش بینی بهزیستی روانشناختی براساس سبک های مقابله ای و تاب آوری دانشجویان

محل انتشار:

نخستین همایش جامع بین المللی روانشناسی ، علوم تربیتی و علوم اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 28

نویسندگان:

الهه کتابی - گروه روانشناسی بالینی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

علی مرادی - گروه روانشناسی بالینی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر، با هدف پیش بینی بهزیستی روانشناختی براساس سبک های مقابله ای و تاب آوری دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه در حوزه ادبیات و علوم انسانی در سه مقطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری در سال تحصیلی 1394-1395 انجام شد. این پژوهش کاربردی و از لحاظ زمان جزء پژوهش های توصیفی از نوع همبستگی و از لحاظ ماهیت داده ها جز پژوهش های کمی است. 260 دانشجو (120 دانشجوی دختر و 140 دانشجوی پسر) به روش نمونه گیری خوشه ای انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات نیز شامل پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف (1998)، پرسشنامه سبک های مقابله ای لازاروس و فولکمن (1980) و مقیاس تاب آوری کانرو دیویدسون (2003) بود. داده ها براساس ضریب همبستگی و تحلیل رگرسیون با استفاده از نرم افزار SPSS-21 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که بین سبک های مقابله ای با بهزیستی روانشناختی و بین تاب آوری با بهزیستی روانشناختی رابطه معناداری وجود دارد و هم چنین سبک های مقابله ای و تاب آوری توانایی پیش بینی بهزیستی روانشناختی دانشجویان را دارند.

کلمات کلیدی:

بهزیستی روانشناختی، سبک های مقابله ای، تاب آوری، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/634301>

