

عنوان مقاله:

مروری بر علل و درمانهای مختلف افسردگی

محل انتشار:

نخستین همایش جامع بین المللی روانشناسی ، علوم تربیتی و علوم اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 24

نویسندگان:

ولی الله اکبری - دکتری تخصصی روانپزشکی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران

آرش رشیدی - دکتری روانشناسی

سیدمهدی آقامیری - دانشجوی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران

معصومه عبدالهی - دکتری تخصصی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران

خلاصه مقاله:

افسردگی یک اختلال ذهنی رایج با علل مختلف است و بیش از 17 درصد افراد را در طول زندگی شان تحت تاثیر قرار می دهد. این اختلال باعث کاهش کارایی افراد در بسیاری از زمینه ها مانند شغل، روابط خانوادگی و اجتماعی و... می شود و همچنین از دیگر ویژگی های آشکار این بیماری میتوان به ایجاد یک سری احساسات منفی از قبیل غم ، اندوه ، خود تحقیری ، گوشه گیری و بی علاقهگی و ... اشاره کرد که عاقبت به خودکشی منجر می شوند مجموعه ای از دلایل ژنتیکی، بیوشیمیایی ، محیطی و فاکتور های فیزیولوژیکی به عنوان فاکتور موثر در این اختلال در نظر گرفته می شوند و زنان باردار و افراد مسن مستعد ابتلا به این اختلال هستند . برای درمان این اختلال روش های زیادی پیشنهاد شده که از جمله آن ها می توان به دارو درمانی، روان درمانی ، درمان با مکمل های مصنوعی و طبیعی اشاره نمود . متفاوت بودن راه های درمانی پیشنهاد شده به نوع نگرش فرد درمانگر به این نوع اختلال برمی گردد. جهت پیشگیری و درمان افسردگی مطالعات زیادی انجام شده است و با توجه به افزایش سن جمعیت در ایران و شیوع افسردگی این پدیده مستلزم مطالعات و تحقیقات بیشتری می باشد. هدف این مقاله ارزیابی علل مختلف افسردگی و همچنین درمانهای آن در تحقیقات مختلف است.

کلمات کلیدی:

افسردگی ، اختلال افسردگی ، افسردگی پس از زایمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/634400>

