

عنوان مقاله:

تعارض کار، خانواده و استرس

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی سازمان و خانواده: ضرورت ها و اولویت ها (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 4

نویسندگان:

اعظم الملوک صاحبقرایی - آموزش و پرورش منطقه ۴ تهران (دبستان ملت)

ایران جلوی - آموزش و پرورش منطقه ۴ تهران (دبستان استاد خدابخش یک)

خلاصه مقاله:

تعارض کار و خانواده یکی از موضوعات عمده ای است که امروزه مورد توجه بسیاری از محققان حوزه کار و خانواده قرار گرفته است. این تعارض در برخی از مشاغل شدت بیشتری می یابد. هدف اصلی این پژوهش بررسی ارتباط تعارض کار و خانواده با خشنودی شغلی و سلامت روان به عنوان پیامدهای اصلی و علاوه بر آن بررسی نقش میانجی گری استرس شغلی، در میان کارکنان است. افزایش استرس شغلی و هم چنین تعارض کار و خانواده منجر به افزایش سطح فرسودگی شغلی و افسردگی می گردد که بالا بودن افسردگی شغلی کارکنان می تواند نتایج منفی هم چون غیبت کارکنان، مشکلات جسمی و روانی، کیفیت کار، تعارض بین فرد و همکاران، کاهش پیشرفت شغلی و... به همراه داشته باشد. استرس شغلی امروزه به مسیله ای شایع و پرهزینه در محیط های کاری تبدیل شده است و تقریباً همه افراد با آن مواجه شده اند. استرس شغلی در کنار خطرات فیزیکی، شیمیایی، اکونومیک و بیولوژیکی محیط کار، یکی از پنج خطر اصلی در محیط کار محسوب می شود که هدف اصلی این پژوهش، سنجش تاثیر تعارض کار و خانواده است.

کلمات کلیدی:

اکونومیک، بیولوژیک، شیزوفرنی، پسوزیاریس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/634433>

