

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان شناختی رفتاری در اختلال وسواسی - جبری

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فاطمه آقایی - دانشجو کارشناسی ارشد ، دانشکده علوم انسانی ، روانشناسی بالینی ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمین

سیدعلی آل یاسین - عضو هیات علمی ، دانشکده علوم انسانی ، روانشناسی بالینی ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمین

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به مقایسه درمان بیماری وسواس فکری-اجباری اختلال عمل شستشو که به روشهای دارودرمانی و تکنیکهای شناختی-رفتاری و ترکیب آنها در بین بیماران مراجعه کننده به کلینیک های روانشناسی پرداخته است. لذا بدین منظور جامعه آماری که از بین مراجعین زن و مرد (متاهل و مجرد 15 سال تا 45 سال) مراجعه کننده به 4 گروه 15 نفره که شامل یک گروه درمان دارویی و گروه دیگر درمان با تکنیکهای شناختی-رفتاری و گروه سوم ترکیب درمان دارو و شناختی-رفتاری و گروه چهارم کنترل به صورت تصادفی جایگزین انتخاب شدند و از مقیاس وسواس فکری - اجباری مادزلی والگوی درمان شناختی رفتاری سالکوسکیس و ون اوپن و آرنتز و دارو درمانی استفاده شد. نتایج بدست آمده از لحاظ سن تحصیلات و مدت ابتلاء و جنسیت تفاوت معناداری میان گروه ها وجود ندارد، اما از نظر وضعیت تاهل تفاوت معناداری میان گروه ها به چشم می خورد. هر کدام از روشهای درمانی به تنهایی موجب کاهش علائم وسواسی ، تغییر باورها و افکار نا هشیارانه یا ناسالم و نیز بهبود نسبی سازگاری اجتماعی بیماران شد. ولی ترکیب دارو درمانی و تکنیک های شناختی-رفتاری نسبت به هر یک از درمانها به تنهایی و گروه کنترل فهرست انتظار بخشی بیشتری داشت. درمان شناختی - رفتاری نیز نسبت به دارو درمانی برتری نداشت و هر دو روش درمانی تقریباً به یک اندازه در درمان موثر بودند. نتیجه گیری: به کار گیری ترکیب دارو درمانی و تکنیک های شناختی- رفتاری در درمان اختلال وسواس فکری- اجباری بیشترین تاثیر را دارد.

کلمات کلیدی:

دارو درمانی ، وسواس ، اختلال فکری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/639042>

