

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین سبک های دلبستگی و سلامت روان

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی مطالعات اجتماعی فرهنگی و پژوهش دینی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

نسترن مرتضایی

خلاصه مقاله:

از آنجا که سبک دلبستگی فرد، روش مواجهه و نحوه سازگاری وی با تجربه های استرس زا را شکل می دهد، لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین سبک های دلبستگی و سلامت روان صورت گرفته است. در این راستا از طریق مطالعه همبستگی 150 نفر (75 دختر و 75 پسر) از دانشجویان دانشگاه پیام نور واحد فومن و رضوانشهر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و پرسشنامه سبک دلبستگی هازن و شیور و سلامت عمومی گلدبرگ و هیلر بر روی آنها اجرا شد. نتایج تجزیه و تحلیل داده ها با ضریب همبستگی پیرسون نشان داد، هریک از سبک دلبستگی ایمن، سبک دلبستگی / ناایمن/دوسوگرا و سبک دلبستگی ناایمن/اجتنابی با سلامت روان دارای رابطه مثبت معناداری است ($P < 0/01$). بطور کلی نتایج پژوهش حاضر نشان داد سبک دلبستگی ایمن و ناایمن با سلامت روان رابطه مستقیمی دارد.

کلمات کلیدی:

سبک دلبستگی ایمن، سبک دلبستگی ناایمن، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/643488>

