

عنوان مقاله:

اعتیاد به کار و پیامدهای آن در سازمان

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی مطالعات اجتماعی فرهنگی و پژوهش دینی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مهناز همتی نودوست گیلانی

سید علیرضا طاهرزاده کوزانی

خلاصه مقاله:

اعتیاد به کار شامل رفتارهایی است که ممکن است منجر به بسیاری از اقدامات بهداشتی زیان آور شود (رابینسون، 8991). این حالت به خستگی، نداشتن رابطه خوب با همکاران یا کم بودن زمان و انرژی برای زندگی خانوادگی، دوستان، سرگرمی ها و فعالیت های دیگر منجر می شود. اعتیاد به کار می تواند سبب افزایش اضطراب، افسردگی، علایم جسمی و در مجموع کاهش سلامت عمومی گردد. هدف از مقاله حاضر، بررسی پدیده اعتیاد به کار و پیامدهای آن است. در فضای امروزی جامعه که رقابت گسترده ای بین سازمانها وجود دارد، جایگاه نیروی انسانی نسبت به گذشته اهمیت چشم گیری پیدا کرده که از آن به عنوان سرمایه انسانی نام می برند. در این راستا چنین به نظر می رسد یکی از سیاستها و خط مشی های سازمانها، استفاده حداکثری از زمان، توان و استعداد نیروهای موجود در سازمانشان می باشد، لذا پس از آنکه فرد به استخدام سازمان در آمد، بیشترین وقت خود را صرف انجام کارهای محوله در سازمان می کند. در این بین، افرادی پیدا می شوند که علاوه بر حمایتها و مشوق های سازمانی نسبت به انجام وظایف کاری خود، چنان شیفته و علاقه مند به کار خود می شوند که ساعات طولانی از وقتشان را صرف انجام کارها و حضور در سازمان می کنند که این مساله می تواند پیامدهای متفاوتی را برای افراد، خانواده، سازمان و در نهایت جامعه داشته باشد که مهمترین آن، عدم تعادل و هماهنگی بین کار و خانواده می باشد. لذا این نیاز احساس می شود تا نسبت به شکل گیری این پدیده که در سازمان های چالش برانگیز و پردغدغه همانند سازمان های نظامی در حال رواج است، شناخت و اطلاعات بیشتری کسب شود تا راه گشای مدیران نسبت به مشکلات این پدیده باشد تا بتوانند با شناخت و آگاهی بیشتری برنامه ریزی و تصمیم گیری ساختارمند و بهینه در قبال این موضوع داشته باشند.

کلمات کلیدی:

اعتیاد به کار، عجزین شدن با کار، اقدامات بهداشتی زیان آور

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/643526>

