

عنوان مقاله:

بررسی استرسی شغلی و عوامل مرتبط با آن

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 2، شماره 7 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

ندا کاظمی پور - کارشناس ارشد مدیریت دولتی. گرایش تحول. دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان

هدایت تیگر - استادیار مدیریت و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان

خلاصه مقاله:

استرس واژه ای است در اصل به معنی فشار و نیرو در جهان فیزیکی هر گاه فشاری بر چیزی وارد شود کنشی بر آن وارد می کند، ثبات اجزای درونی آن را بر هم می زند و تنش در آن پدید می آورد و بر می آشوبد و سرانجام آن شی را به واکنش می اندازد. استرس شغلی، نوعی اختلال مزمن روانی است که در اثر شرایط سخت کاری به وجود می آید و روی عملکرد فردی و سلامت جسمی و ذهنی افراد تاثیر می گذارد. هدف از تحقیق حاضر، بررسی مقوله استرس شغلی در سازمان ها است و عواملی که باعث ایجاد افزایش استرس شغلی می شوند را بررسی می شود. روش تحقیق حاضر، توصیفی - تحلیلی می باشد و با استفاده از روش کتابخانه ای به بررسی موضوع پرداخته شده است.

کلمات کلیدی:

استرس، شغل، عوامل مرتبط با استرس شغلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/644687>

