

## عنوان مقاله:

نقش پیش بینی کنندگی الگوهای ارتباطی خانوادگی در میزان شفقت خود، ذهن آگاهی و سبک های تنظیم هیجان شناختی

## محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 2، شماره 10 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

مجید صادقی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز، گروه روانشناسی، شیراز، ایران

صدراله خسروی - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد، فارس، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین نقش پیش بینی کنندگی الگوهای ارتباطی خانوادگی در میزان شفقت خود، ذهن آگاهی و سبک های تنظیم هیجان شناختی دانشجویان می باشد. این پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی است. نمونه مورد مطالعه 162 دانشجوی دختر 81 و پسر 81 بودند که به روش نمونه گیری تصادفی در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل مقیاس الگوهای ارتباطی خانواده، پرسشنامه پنج وجهی ذهن آگاهی، پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان و فرم کوتاه مقیاس شفقت خود می شود. برای تحلیل آماری داده ها از روش رگرسیون همزمان استفاده شد. نتایج نشان داد جهت گیری مبتنی بر گفت و شنود پیش بینی کننده مثبت و معنادار ذهن آگاهی و سبک مثبت تنظیم شناختی هیجان می باشد و جهت گیری مبتنی بر همنوایی پیش بینی کننده منفی ذهن آگاهی، شفقت خود و سبک مثبت تنظیم شناختی و پیش بینی کننده مثبت سبک منفی تنظیم هیجان شناختی است. بنابراین ایجاد ارتباطات باز و گسترده با فرزندان و فضای خانوادگی مساعد میتواند سلامت جسمی، روانی و گسترش ارتباطات اجتماعی مناسب و حتی ادراک غنی از محیط زندگی فرزندان را در پی داشته باشد.

## کلمات کلیدی:

الگوهای ارتباطی خانواده، ذهن آگاهی، سبک های مثبت و منفی تنظیم شناختی هیجان، شفقت خود

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/644721>

