

عنوان مقاله:

تعیین اثربخشی درمان پذیرش و تعهد به شیوه گروهی بر بخشودگی زنان مطلقه

محل انتشار:

سومین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

فاطمه یآوری - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره توانبخشی دانشگاه شهیدبهبشتی

هاجر فلاح زاده - استادیار دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه شهیدبهبشتی

سعید قنبری - استادیار دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه شهیدبهبشتی

ابوالقاسم خوش کنش - استادیار دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه شهیدبهبشتی

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف تعیین اثربخشی درمان پذیرش و تعهد به شیوه گروهی بر بخشودگی زنان مطلقه انجام شد. روش پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی با پیش آزمون - پس آزمون همراه گروه کنترل و پیگیری میباشد. جامعه آماری پژوهش کلیه زنان مطلقه مراجعه کننده به اداره بهزیستی شهرستان گلپایگان در سال 1395 است. از میان افرادی که به صورت داوطلبانه به پرسشنامه بخشودگی پاسخ دادند، 30 نفر که نمره پایینتر از میانگین در پرسشنامه کسب کردند و دارای ملاکهای ورود و خروج به گروه نمونه، بودند به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند (هر گروه 15 نفر). برای سنجش مقیاس بخشودگی زنان مطلقه، از مقیاس بخشودگی بینفردی (IFI) (که دارای 25 سوال است، استفاده شد. گروه آزمایش و کنترل در سه مرحله پیشآزمون، پسآزمون و پیگیری با استفاده از ابزار ذکر شده مورد سنجش قرار گرفتند. درمان پذیرش و تعهد به مدت 8 جلسه 90 دقیقه‌ای برای گروه آزمایش اجرا گردید و گروه کنترل، هیچ مداخله‌ای دریافت نکردند. داده‌ها با استفاده از آزمون تحلیل واریانس آمیخته، تجزیه تحلیل آماری شدند. نتایج نشان داد که درمان پذیرش و تعهد به شیوه گروهی بر تسهیل بخشودگی زنان مطلقه موثر بوده است (05/0)

کلمات کلیدی:

رویکرد پذیرش و تعهد (ACT)، (بخشودگی، زنان مطلقه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/647628>

