

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش شادکامی لیوبومیرسکی بر میزان شادی، خودکارآمدی درد، کیفیت زندگی و سلامت روان زنان مبتلا به درد مزمن میگرن

محل انتشار:

سومین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

داود نوروزی - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی

غلامرضا نیکراهان - دکترای روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه اصفهان

سمیه میرزایی - دانشجوی دکترا مشاوره

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی آموزش گروهی شادکامی لیوبومیرسکی بر میزان شادی، خودکارآمدی درد، کیفیت زندگی و سلامت روان زنان مبتلا به درد مزمن میگرن شهر فارسان بود. این پژوهش از نوع نیمه تجربی و کاربردی است که با طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل انجام می شود جامعه پژوهش شامل کلیه بیماران زن مبتلا به درد مزمن میگرن که به مراکز درمانی در شهر فارسان مراجعه نموده اند می باشد. از این افراد تعداد 30 نفر به صورت تصادفی انتخاب و در 2 گروه کنترل (15 نفر) و آزمایش (15 نفر) قرار داده شدند. پس از انجام نمونه گیری، پیش آزمون برگزار و دو گروه به به سوالات آزمون های پاسخ خواهند داد. سپس گروه آزمایشی به صورت گروهی به مدت دو ماه و طی 6 جلسه 5/1 ساعت تحت مداخله برنامه گروهی شادی لیوبومیرسکی قرار خواهند گرفت و بعد از آن پس آزمون اجرا گردید. در این پژوهش از پرسشنامه های شادکامی لیوبومیرسکی (Lyubomirsky)، پرسشنامه کیفیت زندگی (BREF- WHOQOL)، (مقیاس خودکارآمدی درد) PSEQ (و پرسشنامه سلامت عمومی GHQ) استفاده گردید. آزمون آماری تحلیل کوواریانس با استفاده از نرم افزار spss 21 انجام شد و نتایج مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته های حاصل از پژوهش نشان داد که آموزش برنامه شادکامی به شیوه لیوبومیرسکی توانسته بود، میانگین نمرات گروه آزمایش را در مقایسه با گروه گواه، افزایش دهد.

کلمات کلیدی:

برنامه گروهی شادی لیوبومیرسکی، خودکارآمدی درد، کیفیت زندگی، سلامت روان، میگرن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/647777>

