

عنوان مقاله:

اثربخشی روان درمانی مثبت گروهی بر سرمایه فرهنگی و بهزیستی ذهنی زنان سرپرست خانوار استان البرز

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی فرهنگ، آسیب شناسی روانی و تربیت (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مهدی مصباحی - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی بالینی، تهران، ایران

رقیه اصغری - کارشناس ارشد، گروه روانشناسی عمومی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف اصلی پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی روان درمانی مثبت گروهی سرمایه فرهنگی و بر بهزیستی ذهنی زنان سرپرست خانوار استان البرز بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه زنان سرپرست خانوار استان البرز در سال 1394 می باشد. از این میان تعداد 30 نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شده و به طور تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. روان درمانی مثبت به شکل گروهی در طی 8 جلسه بر گروه آزمایش انجام شد و افراد گروه کنترل، در لیست انتظار قرار گرفتند. به کمک ابزار پژوهش مقیاس بهزیستی ذهنی از هر دو گروه پیش آزمون و پس آزمون به عمل آمد. از روش های آمار توصیفی و کواریانس جهت تجزیه و تحلیل اثربخشی روان درمانی مثبت گروهی استفاده شد. نتایج تحلیل کواریانس نشان داد که روان درمانی مثبت گروهی بر بهزیستی ذهنی (عاطفه مثبت، عاطفه منفی و رضایت از زندگی) تاثیر معناداری داشته است. به طوری که به افزایش عاطفه مثبت و رضایت از زندگی و کاهش عاطفه منفی در گروه آزمایش منجر شده است. روان درمانی مثبت گروهی بر سرمایه فرهنگی تاثیر معناداری نداشته است. از روان درمانی مثبت گروهی میتوان جهت افزایش بهزیستی ذهنی زنان سرپرست خانوار استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

بهزیستی ذهنی، سرمایه فرهنگی، روان درمانی مثبت گروهی، زنان سرپرست خانوار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/649318>

