

عنوان مقاله:

بررسی سودمندی معنا درومانی گروهی در بهبود سلامت روان مردان دچار به ویروس کاهش ایمنی انسان HIV ، ویکا / بیماری اکتسابی کاهش ایمنی انسان AIDS ، باکا مقیم تهران

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی فرهنگ، آسیب شناسی روانی و تربیت (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

بلقیس رودینی - کارشناسی ارشد مشاوره و راهنمایی، دانشگاه خاتم تهران

منصور علی حیدری - عضو هیات علمی دانشگاه الزهرا(س) تهران

باقر ثنائی ذاکر - عضو هیات علمی دانشگاه تربیت معلم تهران

خلاصه مقاله:

سلامت روان به عوامل چندی بستگی دارد. سارتر، فابری، و فرانکل سلامت روان را در گرو دریافته های شخصی از سه عنصر معنویت، آزادی، و مسئولیت پذیری می دانند. پژوهش حاضر با هدف بستر سازی برای بهبود و باز سازی کیفیت زندگی مردان دچار HIV/AIDS ساکن تهران که از راه اعتیاد تزریقی به این ویروس/ بیماری مبتلا شده بودند انجام شد. ابزار سنجش، پرسشنامه سلامت روان بود. برای گرد آوری گواهی هایی در راستای پشتیبانی از فرضیه های با معنا درمانی گروهی، سلامت روان مردان ناقل/ بیمار بهبود می یابد. سطح اضطراب، میزان افسردگی به میزان قابل توجهی کاهش و وضعیت جسمانی و کارآمدی اجتماعی بهبود نشان می دهد، 100 نفر از ناقلان/ بیماران به پرسشنامه پاسخ دادند. 24 نفر که پایین ترین نمره ها را گرفته بودند بگونه ای تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه گمارده شدند. گروه آزمایش در 10 نشست معنا درمانی به شیوه گروهی شرکت کردند. در نتیجه پردازش داده ها بهبود سلامت روان ناقلان/ بیماران را تایید می کند ($P < 001/0$) و زمینه بهبود نشانه های جسمانی ($P < 003/0$)، کاهش اضطراب ($P < 002/0$)، بهبود کارکرد اجتماعی ($P < 005/0$)، و کاهش افسردگی ($P < 001/0$) را در پی داشت

کلمات کلیدی:

سلامت روان، معنا درمانی، مسئولیت پذیری، HIV، AIDS

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/649321>

