

عنوان مقاله:

تعیین اثر موسیقی درمانی بر کاهش استرس و اضطراب مادران در کودکان کاشت حلزونی شنوایی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی فرهنگ، آسیب شناسی روانی و تربیت (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سحاب تربتی

محمد اجل لوییان - جراح متخصص گوش و حلق و بینی

سپیده ربیعی - آسیب شناس گفتار و زبان

خلاصه مقاله:

مادران کودکان ناشنوا درجات متفاوتی از اضطراب و استرس را تجربه می کنند این استرس ها منجر به مشکلاتی در والدگری می-شود. اضطراب یک احساس منتشر، بسیار ناخوشایند و اغلب یک دلواپسی مبهم است که غالباً با علایمی مثل تنگی قفسه سینه، تپش قلب، تعریق، سردرد، ناراحتی مختصر معده و بی قراری همراه می گردد. امروزه تمایل به استفاده از روش های غیر دارویی بسیار بالا است. یکی از این روش ها، استفاده از محرکات صوتی خوشایند تحت عنوان موسیقی درمانی است. 60 مادر کودکان کاشت حلزونی شنوایی به صورت تصادفی برای گروه آزمایش و کنترل انتخاب شدند. هفته ای یکبار، یک ساعت در اتاق آزمایش در موسسه علوم و فنون هنردرمانی سحاب و آموزشگاه آزاد هنری افتتاح قرار می گرفتند. گروه آزمایش و کنترل الف، هفته ای یکبار به مدت 10 دقیقه قبل از خواب به موسیقی که از طریق تلگرام برای آنها فرستاده می شد گوش می دادند و هفته ای یکبار در جلسات موسیقی درمانی شرکت می کردند. داده های جمع آوری شده از پرسشنامه فردی و تست اضطراب بک با استفاده از SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد راهکارهای موسیقی درمانی تأثیر بسیار شگرفی بر کاهش اضطراب این مادران داشته و همراهی این جلسات در کنار جلسات توانبخشی کاشت حلزونی نقش مهمی دارد.

کلمات کلیدی:

اضطراب، موسیقی درمانی، کاشت حلزونی شنوایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/649380>

