

عنوان مقاله:

تدوین درمان روانی- اجتماعی مبتنی بر الگوی بومی افسردگی مزمن

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی علوم انسانی با رویکرد بومی - اسلامی و با تاکید بر پژوهش های نوین (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

سیدمحمد رضا صمصام شریعت - دانشجوی دکترای روانشناسی دانشگاه اصفهان

حمید طاهر نشاط دوست - استاد و عضو هیات علمی دانشگاه اصفهان

مهرداد کلانتری - استاد و عضو هیات علمی دانشگاه اصفهان

سیدحمیدرضا عریضی سامانی - استاد و عضو هیات علمی دانشگاه اصفهان

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر، تدوین درمان روانی اجتماعی مبتنی الگوی بومی آسیب پذیری روانی-اجتماعی افسردگی مزمن بود. این پژوهش شامل از نوع کیفی با روش نظریه زمینه ای ، بود. جامعه آماری کلیه افراد مبتلاء به اختلال افسردگی مزمن بودند که در سال 1395 به مراکز مشاوره و یا مطب روانپزشکان شهر اصفهان مراجعه داشتند. از میان آنها به شیوه هدفمند 12 نفر ، انتخاب گردیدند. ابزارهای مورد استفاده شامل؛ برگه اطلاعات جمعیت‌شناسی، مصاحبه بالینی ساختار یافته برای اختلالهای افسردگی مزمن در-5-Scid (DSM)cv-5، (مصاحبه با سوالات باز و به صورت نیمهساختاریافته و مقیاس 24 آیتمی همیلتون (HRSD24) (بود و نتایج حاصل از مراحل کدگذاری داده ها نشان داد که؛ آسیب های مرتبط با افسردگی مزمن در قالب 1.شرایط علی: شامل؛ عوامل شناختی و عوامل رفتاری، 2.شرایط مداخله: شامل ناامیدی به درمان ، ضمن داشتن سوابق قبلی انواع افسردگی، تشخیص نامناسب، درمان نامناسب، 3.زمینه ها: شامل دو عامل؛ خانوادگی و روابط اجتماعی و نیز شغلی و تحصیلی و مالی، که هرکدام به شکل مستقیم و غیر مستقیم منجر به ایجاد و تداوم افسردگی و در نهایت اختلال افسردگی مزمن می گردند. بنابراین پروتکل درمانی بومی مبتنی بر این الگو، بر اساس مقوله های مذکور بود و با توجه به اثربخشی درمان های پیشین، این پروتکل درمانی ترکیبی بود از طرحواره درمانی (ST ، رواندرمانی تحلیلی سیستم رفتاری شناختی (CBASP)، (فعال سازی رفتاری (BAT)، (روان درمانی بین فردی (IPT) (و شناختی-رفتاری (CBT).

کلمات کلیدی:

آسیب پذیری روانی-اجتماعی، افسردگی مزمن، پاسخهای نشخوار، نگرشهای ناکارآمد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/649900>

