

عنوان مقاله:

دیدگاه های نوین اسلام درارتباط با تربیت بدنی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی علوم انسانی با رویکرد بومی - اسلامی و با تاکید بر پژوهش های نوین (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

علی یوسفی - دبیرآموزش پرورش شهرستان خمین

خلاصه مقاله:

اسلام و آموزه های متعالی آن از هیچ امری در جهت رشد و سازندگی و سلامتی انسان برای رسیدن به کمال مطلوب و سرمنزل مقصود کوتاهی نکرده اند؛ از پرورش جسم و سلامتی و تامین نیازمندی های آن گرفته تا پرورش روح و سلامت روان آدمی، از ریاضت های شرعی در جهت بالندگی روح تا تمرین ها و ورزش های بدنی برای پرورش جسم و نشاط روانی حاصل از آن. در تربیت بدنی نوین، ورزش را با نگاه ارزشی و به دلیل نشاط روحی و پرورش جسم در جهت خدمت برای خدا و بندگی او جل و عز انجام دادن، آثار جسمانی و روانی فراوانی به همراه دارد. البته ورزشی که وسیله خدمت رسانی بهتر برای بندگی خدا باشد مورد قبول و سفارش دین است. به دلیل آنکه تمام آموزه ها و دستورالعمل های دینی اهداف خاصی را دنبال میکنند که همان بندگی خدا و رسیدن به مقام قرب الهی و شکوفا شدن تمامی استعداد های انسان است. تعالیم دینی در زمینه ورزش نیز از این ضابطه بیرون نیستند و ورزش برای پرورش روح و جسم انسان و زمین های برای رشد و شکوفایی بهتر انسان است. به طور کلی، استفاده متعادل و معقول از لذتها و تفریحات، مایه نشاط جسمی و روانی فرد میشود و بدین وسیله، شخص برای انجام وظایف فردی و اجتماعی و برخورد مناسب با فشارها روانی، توانا میگردد.

کلمات کلیدی:

تربیت بدنی، اسلام، تربیت بدنی نوین، ورزش،

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/650055>

