

## عنوان مقاله:

موسیقی درمانی

## محل انتشار:

هفتمین همایش پژوهش های نوین در علوم و فناوری (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسنده:

معصومه کمالیان - دانشجوی دکتری زبان و ادبیات فارسی

## خلاصه مقاله:

موسیقی درمانی راه و روش استفاده از موسیقی برای ایجاد آرامش، خوشی، سلامت و توانایی فردی و اجتماعی است. موسیقی درمانی یک وسیله درمانی موردتایید برای اشخاصی است که از نظر روحی، نفسانی و ادراک به ایجاد ارتباط با دیگران نیاز دارند. نتایج تحقیقات و تجربیات بالینی ثابت نموده است که این شیوه درمانی بر روی اشخاصی که حتی به سایر روش های مداوایاسخ مثبت نداده اند موثر است. به عبارت دیگر، موسیقی فرمی از محرک است که از طریق ایجاد احساس امنیت موجب شفا می گردداز روزگاران گذشته آدمی موسیقی را برطرف کننده برخی از نیازهای خود می دید. نیازهایی که مهم ترین آنها را چنین می توانبرشمرد: افزایش قدرت شناخت، بلوغ روحی، لذت آفرینی، تعادل باطنی، آرامش بخشی، اسباب اتحاد، انسان سازی و نگرش های دینگرایانه. عارفان در گذشته به تاثیر موسیقی بر روی اعصاب و اعضای بدن واقف بوده اند و به وسیله آن بعضی از بیماری ها را درمان میکردند. موسیقی تاثیری دوگانه (مثبت و منفی) به ویژه بر انگیزه ها و رفتار آدمی دارد و ازجنبه مثبت می تواند در تسکین آلام و تقویتروحیه کارآمد باشد.

## کلمات کلیدی:

موسیقی، درمان، انسان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/651322>

