

عنوان مقاله:

شیوه های زندگی سالم و پیشگیری از رفتارهای پرخطر در نوجوانان و جوانان

محل انتشار:

هشتمین همایش پژوهش های نوین در علوم و فناوری (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

سعید زمانیان - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه جامع امام حسین (ع)

خلاصه مقاله:

شیوع رفتارهای پرخطر در نوجوانی مانند مصرف سیگار، الکل و مواد مخدر، اثرات و عواقب کوتاه مدت و بلندمدت متفاوتی بر سلامت فرد دارد. رفتارهای پرخطر مهمترین عامل به خطر افتادن سلامت جامعه اند. امروزه شیوع رفتارهایی پرخطر بخصوص در نوجوانان و جوانان به یکی از مهمترین و گسترده ترین دل نگرانی های جوامع بشری تبدیل شده است. علیرغم فعالیت های پیگیرانه سه دهه گذشته رفتارهای مخاطره آمیز در سطح جهان دارای رشد تصاعدی بوده است. حال آنکه پیشگیری، تنها راه مقابله ت شخیص داده شده است. از همین رو تغییر رفتارهای بهداشتی مردم مستلزم اطلاع و آگاهی آنهاست. در این میان مربیان بهداشتی می توانند سهم بسیار مهمی در ارتقاء آگاهی سایرین در جهت کنترل و پیشگیری از رفتارهای پرخطر در مدرسه، خانواده و جامعه داشته باشند. لذا میزان آگاهی و آموزش مستمر آنها حایز اهمیت است. پژوهش حاضر با هدف بررسی شیوع انواع رفتارهای پرخطر در بین نوجوانان انجام گرفته است و سعی شده است که شیوه های زندگی سالم را در ابعاد جسمانی، روانی، اجتماعی و معنوی مورد بررسی قرار دهد.

کلمات کلیدی:

زندگی سالم، رفتار پرخطر، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/651369>

