

عنوان مقاله:

اثر بخشی رویکرد وجودی بر افزایش شادکامی زنان مطلقه

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی توسعه و ترویج علوم انسانی در جامعه (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

نسرین السادات موسوی - کارشناس ارشد راهنمایی و مشاوره، دانشگاه علوم و تحقیقات تهران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی رویکرد وجودی بر افزایش شادکامی زنان مطلقه با استفاده از شیوه مطالعه تجربی تک آزمودنی از نوع A-B انجام گردید. جامعه آماری شامل زنان مطلقه (30 تا 50 ساله) مراجعه کننده به سرای محله اباذر واقع در منطقه 5 شهرداری تهران بود که از طریق روش نمونه گیری مبتنی بر هدف 3 زن مطلقه از میان آن ها انتخاب گردید. افراد نمونه در 10 جلسه 60 دقیقه ای در جریان مداخله درمان وجودی قرار گرفتند که به صورت 2 جلسه در هفته اجرا گردید. ابزار پژوهش پرسشنامه شادکامی آکسفورد بود که میزان آن و روند تغییرات توسط این پرسشنامه بررسی گردید. برای تحلیل داده ها از تحلیل چشی استفاده گردید. همچنین برای محاسبه داده های حاصل از این طرح، روش معناداری بالینی نیز به کار گرفته شد. یافته های پژوهش حاکی از افزایش میزان شادکامی و وجود تفاوت معنادار در گروه نمونه بود. نتایج نشان داد که رویکرد وجودی می تواند در افزایش شادکامی زنان مطلقه موثر باشد

کلمات کلیدی:

رویکرد وجودی، شادکامی، زنان مطلقه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/653123>

