

عنوان مقاله:

بررسی همگرایی پروتکل های وابسته به فرد و وابسته به زمان در تعیین نقطه ی شکست ضربان قلب HRDP در بین دختران جوان غیرفعال

محل انتشار:

کنفرانس ملی مطالعات علوم ورزش و تربیت بدنی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فهیمة اصغرزاده مهربانی - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه محقق اردبیلی

معرفت سیاه کوهیان - استاد دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

نقطه ی شکست ضربان قلب (HRDP) (نقطه ی انحراف ضربان قلب از خط مستقیم در بررسی ارتباط بین بارکار و زمان تعریف می شود که به عنوان ملاکی برای برنا مه ریزی شدت تمرینات هوازی مورد استفاده واقع میشود. هدف از اجرای تحقیق حاضر ارزیابی همگرایی پروتکل های وابسته به زمان و وابسته به فرد در تعیین نقطه ی شکست ضربان قلب (HRDP) (در بین دختران جوان غیر فعال بود. بدین منظور، تعداد 15 نفر از دختران غیرفعال با میانگین و انحراف استاندارد سنی 2/140/25 سال، قد 8/564/161 سانتی متر، وزن 48/592/54 و حداکثر اکسیژن مصرفی 43/323/32 به عنوان آزمودنی انتخاب و پروتکل وابسته به فرد (بدین صورت که آزمون با 70 درصد ضربان قلب پیشینه آزمودنی آغاز و به مدت یک دقیقه ادامه می یافت و در هر دقیقه سرعت نوارگردان به میزان 2 کیلومتر بر ساعت تا مرحله بازماندگی آزمودنی افزوده شد) و پروتکل وابسته به زمان (بدین صورت که آزمون با سرعت 10 کیلومتر بر ساعت شروع شده و نیم کیلومتر بر ساعت در هر 30 ثانیه افزایش یافته و تا و اماندگی کامل آزمودنی ها ادامه می یابد) اجرا شد آزمودنی ها پس از 72 ساعت پروتکل ها را تکرار کردند. HRDP تعیین شده با استفاده از دستگاه تجزیه و تحلیل گازهای تنفسی به عنوان روش مینا مورد توجه قرار گرفت. برای ثبت لحظه به لحظه منحنی عملکرد ضربان قلب (HRPC) (از دستگاه تله متری استفاده شد. برای پردازش داده ها و تعیین همگرایی بین پروتکل ها، از مدل گرافیکی بلاند-آلتمن و روش آماری ICC (Correlation class Intra) استفاده شد، نتایج نشان داد پروتکل وابسته به زمان با روش مینا را بالایی همگرایی ها یافته که حالی در) ICC= -0.0191 ; -1.96 ; 95% CI = -8.9 to +26.5 (b/min) همگرایی CI= 95% ; -1.96 ; 0.80 ICC= 8.8 to +35.5 (داد نشان مینا روش و فرد به وابسته پروتکل بین) min/b. (براساس نتایج می توان گفت در تعیین HRDP پروتکل وابسته به فرد نسبت به پروتکل وابسته به زمان، با روش مینا همگرایی بالاتری دارد. با این حال برای تعیین HRDP می توان از پروتکل وابسته به فرد استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

HRDP ، پروتکل وابسته به فرد ، پروتکل وابسته به زمان، همگرایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/653548>

