

## عنوان مقاله:

تاثیر حاد یک جلسه فعالیت هوازی و مصرف ال-کارنیتین بر روی گلوکز و لاکتات خون دانشجویان دختر فعال و غیر فعال

## محل انتشار:

سومین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

فاطمه امیری - کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی کاربردی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد، بجنورد، ایران

مهرداد فتحی - دانشیار گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران

## خلاصه مقاله:

کارنیتین یک آنزیم درون سلولی است که وجود آن جهت عبور اسیدهای چرب از غشای مینوکندری و انجام فعالیت بتا اکسیداسیون ضروریست. تحقیق حاضر به منظور تاثیر حاد یک جلسه تمرین هوازی و مصرف ال کارنیتین بر غلظت گلوکز و لاکتات خون دانشجویان دختر فعال و غیرفعال انجام گرفت. در این تحقیق 20 دانشجوی دانشگاه پیام نور در دو گروه فعال با میانگین سنی  $19/2 \pm 23/1$  و  $bmi: 16/6 \pm 2/3$  و کیلوگرم بر متر مربع و گروه غیر فعال با میانگین سنی  $24/5 \pm 7/24$  سال و  $bmi 19/06 \pm 2/2$  کیلو گرم بر متر مربع شرکت داشتند. آزمودنی ها در دو جلسه مختلف در حالت دارونما و ال کارنیتین قرار گرفتند هر دو گروه در جلسه اول 90 دقیقه قبل از آزمون دارونما 6 قطره آلبیمو در 200 میلی لیتر آب و در جلسه دوم 3 گرم ال کارنیتین در 200 میلی لیتر محلول ترش مصرف کردند و آزمون ورزشی رکاب زدن بر روی دوچرخه کارسنج به مدت 18 دقیقه با شدت 50 rpm بود که قبل و بعد از آزمون، نمونه گیری خون به منظور اندازه گیری غلظت های گلوکز و لاکتات خون به عمل آمد. طبیعی بودن داده ها با آزمون شاپیرو ویلک و برای مقایسه تغییرات درون گروهی و بین گروهی به ترتیب از روش های تی وابسته و مستقل استفاده شد، تجزیه و تحلیل داده ها در محیط نرم افزار SPSS نسخه 18 انجام گرفت. سطح معنا داری داده های آماری  $p < 0/05$  در نظر گرفته شده است.

## کلمات کلیدی:

ال کارنیتین، گلوکز، لاکتات، فعال، غیر فعال

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/653978>

