

عنوان مقاله:

رابطه نحوه گذراندن اوقات فراغت (با تاکید بر فعالیت بدنی) با فرهنگ سازمانی و فرسودگی شغلی کارکنان اداره برق پاکدشت تهران

محل انتشار:

سومین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

سجاد صدری - کارشناس ارشد مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شمال

شیوا آزاد فدا - استادیار مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شمال

علی اصغر درودیان - استادیار مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شمال

خلاصه مقاله:

هدف: این پژوهش بررسی رابطه نحوه گذراندن اوقات فراغت (با تاکید بر فعالیت بدنی) با فرهنگ سازمانی و فرسودگی شغلی کارکنان اداره برق پاکدشت تهران بود. روش شناسی: روش پژوهش حاضر از نظر نوع، توصیفی - پیمایشی و از نظر هدف، پژوهش کاربردی و از نظر روش جمع آوری داده ها، زمینه یابی (میدانی) می باشد. جامعه آماری پژوهش حاضر را تمام کارکنان اداره برق پاکدشت تهران (250 نفر) تشکیل داد. برای تعیین حجم نمونه از فرمول کوکران استفاده شد. با توجه به واریانس نمونه مقدماتی و سطح خطای 5 درصد، تعداد نمونه مورد نیاز 152 انتخاب و پرسشنامه بین آنها توزیع و تکمیل گردید و سپس جهت تجزیه و تحلیل آماری مورد استفاده قرار گرفت. روش نمونه گیری مورد استفاده در این تحقیق، روش نمونه گیری تصادفی ساده است. در این پژوهش از 4 پرسشنامه جمعیت شناختی، استاندارد فرهنگ سازمانی هافستد 1991 فرسودگی شغلی مازلاک 1985 و پرسشنامه نیمه محقق ساخته اوقات فراغت استفاده شد با مقیاس 5 ارزشی لیکرت از بسیار کم = 1 تا بسیار زیاد = 5 پرسشنامه تدوین شده جهت بررسی روایی محتوایی یا صوری در اختیار 10 نفر از اساتید مدیریت ورزشی قرار گرفت. ضریب آلفای کرونباخ برای پرسشنامه های فرسودگی شغلی 0/87، اوقات فراغت 79/0 و فرهنگ سازمانی 0/83 محاسبه شد. روش های آماری و تجزیه و تحلیل داده ها با توجه به نوع پژوهش، اهداف و فرضیه های پژوهش و نیز نرمال بودن داده ها، شامل آزمون های پیرسون، رگرسیون چندگانه و ANOVA بود که تمام تجزیه و تحلیل آماری با استفاده از نرم افزار SPSS20 انجام شد. نتایج: نتایج توصیفی نشان داد که سن بیشتر کارکنان بین 31 تا 40 سال، بیشتر افراد (44/8 درصد) مدرک تحصیلی فوق دیپلم و پایین تر داشتند. سابقه شغلی بیشتر افراد (51/3 درصد) کمتر از ده سال بود. میزان درآمد اکثر کارکنان (41/2 درصد) کمتر از یک میلیون و هفتصد است. بیشترین زمان اوقات فراغت کارکنان (48/4 درصد) در شب است و مکانی که برای گذراندن اوقات فراغت سپری میکنند (60 درصد) در منزل میباشد. مهمترین فعالیت فراغتی کارکنان (8/40 درصد) فضای مجازی است و اکثر افراد بیان کردن علت عدم ورزش آنها مشغله زیاد میباشد. در بخش یافته های استنباطی باید اذعان داشت که اوقات فراغت با فرهنگ سازمانی رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد $r=0/178$ بین نحوه گذراندن اوقات فراغت با فرسودگی شغلی رابطه معنی دار و معکوسی وجود دارد $r=-0/147$ همچنین نتایج رگرسیون چندگانه نشان داد که متغیر اوقات فراغت با $\beta = -0/211$ توان پیشبینی معنیداری را برای فرسودگی شغلی دارد. علاوه بر این متغیر اوقات فراغت با $\beta = 0/239$ توان پیشبینی معنیداری را برای فرهنگ سازمانی دارد.

کلمات کلیدی:

اوقات فراغت، فرهنگ سازمانی، فرسودگی شغلی، کارکنان اداره برق پاکدشت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/653988>



