

عنوان مقاله:

مقایسه سلامت روانی و شادکامی در معلولین ورزشکار و غیر ورزشکار استان ایلام

محل انتشار:

سومین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

حمید فروغی پور - استادیار دانشگاه آزاد واحد بروجرد

علیرضا قیماقی - کارشناس ارشد تربیت بدنی و دبیر آموزش پرورش ایلام

اردشیر براتی - مدرس دانشگاه فرهنگیان ایلام

خلاصه مقاله:

اهداف پژوهش مقایسه سلامت روانی و شادکامی در معلولین ورزشکار و غیر ورزشکار استان ایلام بود. این تحقیق یک تحقیق توصیفی، علی-مقایسه ای است که با استفاده از پرسشنامه انجام شد و به صورت میدانی صورت گرفت. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه استاندارد شده است برای سنجش سلامت روانی گلدبرگ و پرسشنامه ی شادکامی آکسفورد استفاده شد. ابزار گردآوری اطلاعات: در این پژوهش جهت جمع آوری داده ها از دو پرسش نامه شامل پرسشنامه ی 28 سوالی سلامت روانی GHQ و پرسشنامه ی 29 سوالی شادکامی آکسفورد OHT استفاده شد.

کلمات کلیدی:

سلامت روان ، ورزشکاران ، معلولین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/654052>

