

## عنوان مقاله:

تاثیر تمرینات استقامتی بر سطوح سرمی آنزیم های کبدی موش های صحرائی نر ویستار

## محل انتشار:

سومین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

زینب ایده لویی - دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی کاربردی، دانشگاه زنجان

آقا علی قاسم نیان - استادیار گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه زنجان، نویسنده مسیول

مژگان یوسف پور - دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی کاربردی، دانشگاه زنجان

احمد رحمانی - استادیار گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه زنجان

## خلاصه مقاله:

پیش زمینه و هدف: با توجه به تاثیر روشها و شدت های مختلف تمرینی بر تولید رادیکال های آزاد و تاثیر رادیکال های آزاد بر آسیب سلول های کبدی و افزایش رهایش آنزیم های کبدی در خون، هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر 8 هفته تمرینات استقامتی شدید بر سطوح سرمی آنزیم های کبدی ALT,AST موش های صحرائی نر ویستار بود. مواد و روش کار 14 سر موش صحرائی نر بالغ، به صورت تصادفی در 2 گروه کنترل 6 و استقامتی شدید 8 تقسیم شدند. پروتکل تمرینی شامل تمرین استقامتی روی تردمیل به مدت 8 هفته 5 روز در هفته بود. آب و غذای استاندارد به اندازه اشتها در اختیار آزمودنی ها بود. 24 ساعت پس از آخرین جلسه تمرین و پس از 8 ساعت ناشتایی شبانه، نمونه های خونی و بافتی جمع آوری شد و با استفاده از روش IFCC غلظت سرمی آنزیم ها اندازه گیری شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از تی تست مستقل استفاده شد یافته ها: یافته ها نشان داد 8 هفته تمرینات استقامتی در مقایسه با گروه کنترل تاثیر معنی داری بر میزان AST سرم نداشت، اما موجب افزایش غیرمعنی دار 8 درصدی میزان ALT سرم نسبت به گروه کنترل شد. این بدان معنی است که تمرینات استقامتی موجب افزایش غیر معنی دار میزان ALT نسبت به گروه کنترل شده است  $p > 0/05$  نتیجه گیری: افزایش این آنزیم های ترانس آمیناز سرم نشانگر در خطر بودن کبد است. اما این پژوهش نشان داد که 8 هفته تمرین استقامتی تاثیری بر این آنزیم ها نداشته است.

## کلمات کلیدی:

تمرین استقامتی، اسپارات آمینوترانسفراز، آلانین آمینوترانسفراز

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/654077>

