

عنوان مقاله:

بررسی آسیب کبدی موش های صحرائی نر ویستار در پاسخ به یک دوره فعالیت ورزشی متناوب

محل انتشار:

سومین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

زینب ایده لویی - دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی کاربردی، دانشگاه زنجان

آقا علی قاسم نیان - استادیار گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه زنجان، نویسنده مسیول

مژگان یوسف پور - دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی کاربردی، دانشگاه زنجان

احمد رحمانی - استادیار گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه زنجان

خلاصه مقاله:

پیش زمینه و هدف: هدف از پژوهش حاضر بررسی آسیب کبدی موش های صحرائی نر ویستار در پاسخ به یک دوره فعالیت ورزشی متناوب HIIT تاثیر یک دوره تمرینات تناوبی بر سطوح سرمی آنزیم های کبدی ALT,AST در موش های صحرائی نر ویستار بود. مواد و روش کار 14 سر موش صحرائی نر بالغ، به صورت تصادفی در 2 گروه کنترل 6 و تناوبی 8 تقسیم شدند. پروتکل تمرینی شامل تمرین تناوبی HIIT روی تردمیل به مدت 8 هفته 5 روز در هفته بود. آب و غذای استاندارد به اندازه اشتها در اختیار آزمودنی ها بود. 24 ساعت پس از آخرین جلسه تمرین و پس از 8 ساعت ناشتایی شبانه، نمونه های خونی و بافتی جمع آوری شد و با استفاده از روش IFCC غلظت سرمی آنزیم ها اندازه گیری شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از تی تست مستقل استفاده شد یافته ها: یافته ها نشان داد 8 هفته تمرینات HIIT موجب کاهش معنی دار میزان AST سرم شد $p=0/004$ اما تاثیری بر ALT سرم نداشت $p> 0/05$ نتیجه گیری: نتایج این پژوهش نشان داد تمرینات تناوبی HIIT علیرغم عدم تغییر میزان ALT سرم، موجب کاهش معنی دار میزان AST سرم شد. این بدان معنی است که احتمالا تمرینات تناوبی HIIT تاثیر مخربی بر کبد ندارد.

کلمات کلیدی:

تمرین تناوبی، اسپارشات آمینوترانسفراز ، آلانین آمینوترانسفراز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/654078>

