

عنوان مقاله:

تحلیل موانع مشارکت سالمندان استان کرمانشاه در فعالیت های بدنی و ارایه راهکارهای اجرایی

محل انتشار:

سومین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

حسنا خیابانی - دانشجوی دکتری گروه مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی

الهام قاسمی هرسینی - دانشجوی دکتری گروه مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی

نرگس معمار بهابادی - دانشجوی دکتری گروه مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی

خلاصه مقاله:

هدف از این تحقیق تحلیل موانع مشارکت سالمندان استان کرمانشاه در فعالیت های بدنی و ارایه راهکارهای اجرایی می باشد. پژوهش حاضر از نوع توصیفی می باشد و روش پژوهش حاضر پیمایشی میباشد. در پژوهش حاضر جامعه آماری شامل کلیه زنان و مردان سالمند شهر کرمانشاه بالای 60 سال می باشند طبق آمار سرشماری استان سال 1390 جمعیت سالمندان بالای 60 سال شهر کرمانشاه حدود 95000 نفر است. که نمونه آماری با استفاده از جدول کرجسی و مورگان برآورد شده است 384 نفر به عنوان نمونه آماری از بین زنان و مردان سالمند بصورت تصادفی انتخاب شدند. و پرسشنامه ای محقق ساخته با 22 سوال در اختیار نمونه آماری قرار گرفت. جهت تجزیه و تحلیل داده های خام پرسشنامه داده ها وارد نرم افزار SPSS شد و سپس با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت در استفاده از آمار توصیفی از شاخص هایی نظیر میانگین، انحراف معیار، درصد و جداول توزیع فراوانی استفاده شده است. در استفاده از آمار استنباطی از آزمون t تک متغیری و آزمون فریدمن استفاده شده ضمناً سطح معناداری در پژوهش حاضر 0/05 در نظر گرفته شده است. یافته های پژوهش نشان داد که 3 علت اصلی عدم مشارکت زنان و مردان سالمند شهر کرمانشاه در فعالیت های ورزشی موانع ساختاری، موانع خانوادگی و توانمندیها، موانع زمانی و امکاناتی هستند.

کلمات کلیدی:

سالمندان، فعالیت بدنی، کرمانشاه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/654128>

